

UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS E INFORMÁTICA
FACULTAD DE CIENCIAS E INGENIERÍA
CARRERA PROFESIONAL DE INGENIERÍA INDUSTRIAL



TESIS:

“Factores de riesgo ocupacional y accidentes laborales en profesionales de enfermería del Hospital María Auxiliadora De Villa María Del Triunfo, 2023”

AUTOR:

Bach. Rabanal Terán, Richard Jonathan

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

INGENIERO INDUSTRIAL

ASESOR:

Mg. Zárate Bocanegra, Jhony Alex

ID ORCID: 0000-0001-6440-0108

DNI 09623461

LIMA – PERÚ

2024

INFORME DE SIMILITUD

**INFORME DE SIMILITUD N°001-2024-UPCI-FCI-JAZB**

A : MG. JARA CABALLERO, JONNY RECHER
Decano (e) de la Facultad de Ciencias e Ingeniería

De : Mg. ZÁRATE BOCANEGRA, JHONY ALEX
Docente Asesor de FCI

Asunto : **INFORME DE SIMILITUD DEL BACHILLER:**
Bach. RABANAL TERAN RICHARD JONATHAN

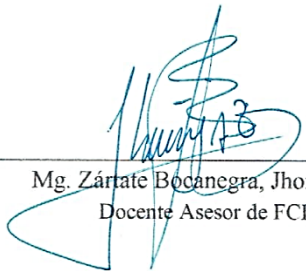
Fecha : Jueves, 21 de noviembre de 2024.

Tengo el agrado de dirigirme a usted con la finalidad de informar lo siguiente:

1. Mediante el uso del programa informático **Turnitin**, se ha procedido a realizar el proceso correspondiente de similitud de la Tesis titulada: **“Factores de riesgo ocupacional y accidentes laborales en profesionales de enfermería del Hospital María Auxiliadora de Villa María del Triunfo, 2023”**.
2. Los resultados de la evaluación concluyen que la tesis en mención tiene un **ÍNDICE DE SIMILITUD DE 20%** (cumpliendo con el artículo 35 del Reglamento de Grado de Bachiller y Título Profesional UPCI aprobado con Resolución N° 373-2019-UPCI-R de fecha 22/08/2019).
3. La bachiller en mención pueden continuar su trámite ante la facultad, por lo que el resultado del análisis se adjunta para los efectos consiguientes.

Es cuanto hago de su conocimiento para los fines que se sirva determinar.

Atentamente,



Mg. Zárate Bocanegra, Jhony Alex
Docente Asesor de FCI

DEDICATORIA

Dedico este trabajo en primer lugar a mi Dios, por llenar mi vida de bendiciones, guiar mis pasos, sin él, llegar aquí, hubiera sido imposible. A mis padres Ricardo y Gisella, por su ejemplo, su amor y su apoyo incondicional. A mi bella esposa Madeleine por su amor a nuestra familia, su esfuerzo, dedicación y apoyo. A mis dos hermosos hijitos Elijah y Giordana que, con su sola sonrisa, me impulsan a ser mejor persona. A mi hermano Juan por cuidarme y enseñarme el camino siempre de su mano. A mi hermanita Kimberly por su apoyo y amor. A toda mi familia por confiar en mí, por contribuir de muchas maneras a ser mejor como persona y como profesional. A mis abuelos, que, aunque ya no los tengo presentes físicamente, fueron determinantes en mi vida. Don Walter Terán, presente en mis pensamientos siempre, impulsó a sus nietos a ser profesionales, fomentó valores y tan solo con su ejemplo nos inspiró a ser personas de bien, Don Juan Rabanal, no hay mejor ejemplo para mí, de amor a la familia, me enseñó a que solo con esfuerzo y trabajo uno puede brindar todo lo que la familia necesita. Doña Edith Cacho, por brindarme tanto amor, por cada consejo y palabra de aliento. Doña Rojana Cacho, por ser mi referente de amor incondicional, amó a nuestro Dios, a sus hijos, a sus nietos y bisnietos.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por mantener siempre una luz en mi camino, en esos momentos de oscuridad. Por proteger y cuidar a mi familia. A todas las personas que son partes de mi vida y colaboraron a mi crecimiento. A la Universidad, plana docente, rectorado y plana administrativa que ayudaron en todo el proceso del desarrollo de este proyecto

PRESENTACIÓN

Presento ante los miembros del jurado en concordancia con el reglamento de grados y títulos que se realizará de acuerdo a los requisitos académicos que cada universidad establezca en estricto apego al artículo N° 45 de la Ley N° 30220 y al Reglamento de Grado y Título Profesional de la Universidad Peruana de Ciencias e Informática, aprobado por Resolución N° 373-2019-UPCI-R. titulada **“FACTORES DE RIESGO OCUPACIONAL Y ACCIDENTES LABORALES EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL MARÍA AUXILIADORA DE VILLA MARÍA DEL TRIUNFO, 2023”**, Se presentará para su revisión, evaluación y opinión experta con el fin de que su aprobación me permita asumir el título profesional de “Ingeniero Industrial”.

Atentamente.

Rabanal Terán Richard Jonathan

ÍNDICE

CARÁTULA	¡Error! Marcador no definido.
INFORME DE SIMILITUD.....	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
PRESENTACIÓN	v
ÍNDICE	vi
ÍNDICE DE TABLAS.....	viii
ÍNDICE DE FIGURAS.....	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	1
1.2. Realidad Problemática.....	1
1.3. Planteamiento del problema	3
1.3.1. Problema de la investigación.....	3
1.4. Hipótesis de la investigación.....	4
1.4.1. Hipótesis general	4
1.4.2. Hipótesis específicas.....	4
1.5. Objetivo de la investigación	5
1.5.1. Objetivo general.	5
1.5.2. Objetivos específicos	5
1.6. Variable, dimensiones e indicadores.....	6
1.6.1. Variable independiente y dimensiones	6
1.6.2. Variable dependiente	6
Variable:	6
Dimensiones:.....	6
1.7. Justificación de estudio.....	8
1.8. Antecedentes nacionales e internacionales	9
1.8.1. Antecedentes internacionales	9
1.8.2. Antecedentes nacionales	11
1.9. Marco teórico.....	13
1.10. Definición de términos básicos	42

II.	METODO.....	48
	2.1. Tipo y diseño de la investigación.....	48
	2.2. Población y muestra.	49
	Población:	49
	Muestra:.....	49
	2.3. Técnicas para la recolección de datos.....	50
	2.4. Validez y confiabilidad de instrumentos	52
	2.4.1. Validez del instrumento	52
	2.4.2. Confiabilidad de instrumento	52
	2.5. Procesamiento y análisis de datos.....	53
	2.6. Aspectos éticos.....	54
III.	RESULTADOS	54
	3.1. Resultados descriptivos.....	54
	3.2. Prueba de normalidad.....	65
	3.2.1. Contrastación de las hipótesis.....	66
IV.	DISCUSIÓN.....	72
V.	CONCLUSIONES	77
VI.	RECOMENDACIONES.....	79
	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	81
	Anexo 1. Matriz de Consistencia.....	83
	Anexo 2. Instrumentos de recolección de datos.....	86
	Anexo 3. Base de datos.....	93
	Anexo 4. Evidencia de similitud Digital.....	94
	Anexo 5: Autorización de publicación en repositorio	96

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Cuadro operacional del constructo Factores de Riesgo Ocupacional.....	7
Tabla 2. Cuadro operacional del constructo Accidentes Laborales.....	8
Tabla 3. Técnicas	50
Tabla 4. Instrumentos.....	51
Tabla 5. Validación de Juicio de Expertos.....	52
Tabla 6. Interpretación del coeficiente de confiabilidad.....	52
Tabla 7. Coeficiente de fiabilidad de la escala de medición.....	53
Tabla 8. Descripción de los niveles de Factores de Riesgo Ocupacional.....	54
Tabla 9. Descripción de los niveles de la dimensión Riesgo Biológico	55
Tabla 10. Descripción de los niveles de la dimensión Riesgo Ergonómico	56
Tabla 11. Descripción de los niveles de la dimensión Riesgo Químico.....	57
Tabla 12. Descripción de los niveles de la dimensión Riesgo Físico	58
Tabla 13. Descripción de los niveles de la dimensión Riesgo Psicológico	59
Tabla 14. Descripción de los niveles de Accidentes Laborales	61
Tabla 15. Descripción de los niveles de la dimensión Riesgo Biológico	61
Tabla 16. Descripción de los niveles de la dimensión Riesgo Mecánico – Físico	63
Tabla 17. Descripción de los niveles de la dimensión Químico.....	64
Tabla 18. Prueba de Normalidad	65
Tabla 19. Coeficiente de correlación de Rho de Spearman entre las variables Factores de Riesgo Ocupacional y Accidentes Laborales.....	66
Tabla 20. Coeficiente de correlación de Rho de Spearman entre la dimensión Riesgo Biológico y la variable Accidentes Laborales.	67
Tabla 21. Coeficiente de correlación de Rho de Spearman entre la dimensión Riesgo Químico y la variable Accidentes Laborales.	68
Tabla 22. Coeficiente de correlación de Rho de Spearman entre la dimensión Riesgo Físico y la variable Accidentes Laborales.	69
Tabla 23. Coeficiente de correlación de Rho de Spearman entre la Dimensión Riesgo Ergonómico y la variable Accidentes Laborales.	70
Tabla 24. Coeficiente de correlación de Rho de entre la Dimensión Riesgo Psicológico y la variable Accidentes Laborales.	72

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Diseño de Investigación	48
Figura 2. Factores de Riesgo Ocupacional	54
Figura 3. Dimensiones de la variable Factores de la Dimensión Riesgo Biológico.	56
Figura 4. Dimensiones de la variable Factores de la Dimensión Riesgo Ergonómico.	57
Figura 5. Dimensiones de la variable Factores de la Dimensión Riesgo Químico.	58
Figura 6. Dimensiones de la variable Factores de la Dimensión Riesgo Físico.	59
Figura 7. Dimensiones de la variable Factores de la Dimensión Riesgo Psicológico.	60
Figura 8. Accidentes Laborales.....	61
Figura 9. Dimensiones de la variable Accidentes Laborales de la Dimensión Biológico.	62
Figura 10. Dimensiones de la variable Accidentes Laborales de la dimensión Mecánico-Físico.	63
Figura 11. Dimensiones de la variable Accidentes Laborales de la dimensión Mecánico-Físico.	64
Figura 12. Cuadro de valoración de contrastación de Hipótesis.....	66

RESUMEN

El estudio titulado “Factores de Riesgo Ocupacional y Accidentes Laborales de los profesionales de Enfermería del servicio de cirugía y medicina en el Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023” tuvo como meta principal identificar la relación entre los factores de riesgo ocupacional y los accidentes laborales en este sector. Se realizó una investigación correlacional con un diseño no experimental, involucrando a una población y muestra de 76 enfermeras. Para la recopilación de datos, se utilizó un cuestionario que constaba de 25 ítems distribuidos en cinco dimensiones para la variable de riesgo ocupacional, y 18 ítems para la variable de accidentes laborales. La confiabilidad del cuestionario sobre factores de riesgo fue de 0.702. Los resultados mostraron una correlación positiva considerable entre las variables, con un coeficiente de Rho de Spearman de 0.743 y un valor significativo ($\text{Sig}=0.000<0.05$). En consecuencia, se rechazó la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alternativa, indicando que existe una relación significativa entre el riesgo ocupacional y los accidentes laborales de los profesionales de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima, clasificándose como de riesgo medio en el año 2023. Esto implica que la relación observada es directa y significativa.

Palabras clave: Accidente Ocupacional, Accidentes Laborales y Enfermería

ABSTRACT

The study titled "Occupational Risk Factors and Work Accidents of Nursing Professionals in the Surgery and Medicine Services at María Auxiliadora Hospital in Lima – 2023" aimed to identify the relationship between occupational risk factors and work accidents in this sector. A correlational research design was conducted, involving a population and sample of 76 nurses. For data collection, a questionnaire was used, consisting of 25 items distributed across five dimensions for the occupational risk variable, and 18 items for the work accidents variable. The reliability of the risk factors questionnaire was 0.702. The results showed a considerable positive correlation between the variables, with a Spearman Rho coefficient of 0.743 and a significant value ($\text{Sig}=0.000<0.05$). Consequently, the null hypothesis was rejected and the alternative hypothesis was accepted, indicating that there is a significant relationship between occupational risk and work accidents among nursing professionals in the Surgery and Medicine Services at María Auxiliadora Hospital in Lima, categorized as medium risk in 2023. This implies that the observed relationship is direct and significant.

Keywords: Occupational Accident, Work Accidents, and Nursing

I. INTRODUCCIÓN

1.2.Realidad Problemática

El Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) de Estados Unidos ha identificado a los hospitales como lugares de trabajo extremadamente peligrosos. Sus investigaciones se centran en cómo las condiciones de trabajo perjudican la integridad de los empleados sanitarios. La salud ocupacional es la ciencia encargada de estudiar la asociación entre el trabajo y la salud. (Gamonal Mosaurieta, 2008).

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), los profesionales de la salud se encuentran expuestos a múltiples riesgos laborales. Estos incluyen peligros biológicos (como la tuberculosis y el VIH), químicos (como radiaciones), físicos (relacionados con posturas y esfuerzos físicos) y psicosociales (estrés y violencia). (Riesgos biológicos, 2017).

Un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de 2016 reveló una alarmante cifra: 35 millones del personal de salud a nivel mundial están expuestos a riesgos biológicos. De ellos, se estima que 3 millones sufren pinchazos u otros accidentes que los exponen a patógenos sanguíneos, lo que resulta en decenas de miles de casos de hepatitis C y cientos de infecciones por VIH al año. La mayoría de estas infecciones, prevenibles en gran medida, se concentran en países en desarrollo. (Ocupacional, 2017).

Los profesionales de la salud, como enfermeras, confrontan un amplio abanico de riesgos laborales que incluyen factores psicosociales, físicos, químicos y biológicos. Entre estos riesgos, la lumbalgia destaca como el principal causante de ausentismo laboral, discapacidades y reclamaciones a nivel mundial. (Rodríguez Bravo, 2019).

Los riesgos psicológicos en el trabajo no se limitan a la falta de descansos, sino que abarcan una amplia gama de factores como la sobrecarga de actividades de forma excesiva, ausencia de autonomía y el estrés crónico. Por otro lado, los riesgos ergonómicos no se reducen a mantener una postura erguida, sino que incluyen factores como la repetición de

movimientos, manipular manualmente la carga y la adaptación del puesto de trabajo a las características físicas del colaborador. (Gamonal, 2008).

Los enfermeros se enfrentan a una carga física considerable, caracterizada por frecuentes manipulaciones de pacientes, posturas incómodas y largas jornadas de pie. Esta sobrecarga física, combinada con turnos laborales irregulares, puede generar problemas de salud como la lumbalgia y el desgaste muscular. Además, el estrés físico se ve agravado por las demandas emocionales del trabajo, lo que puede conducir al agotamiento y a problemas de salud mental. (Rodríguez Bravo, 2019).

En Perú, más de 160,000 personales de salud están expuestos a un riesgo latente de contraer VIH/SIDA a causa de las condiciones no seguras de trabajo. La utilización inadecuada de materiales punzocortantes como agujas, jeringas y bisturís convierte cada procedimiento en una potencial fuente de infección. Un estudio realizado en el Hospital Guillermo Almenara en 2011 reveló la magnitud del problema: se registraron 304 accidentes laborales, de los cuales 116 fueron causados por objetos cortopunzantes. Sorprendentemente, la mitad de estos incidentes no fueron reportados. Las lesiones más comunes se produjeron por agujas de sutura (19%), bisturís (7%) y agujas de mala aspiración (27%). Enfermeros (44%) y los médicos (27%) fueron los más afectados. Este contexto expone la urgente necesidad de implementar medidas más efectivas para prevenir estos accidentes y ofrecer una protección en la salud de los trabajadores. La falta de protocolos de bioseguridad adecuados, la escasez de equipamiento de protección personal y la subnotificación de los incidentes son algunos de los factores que contribuyen a esta problemática. (OIT, 2015).

Un estudio reciente realizado en el Hospital María Auxiliadora reveló una preocupante exhibición a múltiples factores riesgosos entre el personal de enfermería. A pesar de que el 84% de los profesionales se encontraba vacunado contra la hepatitis B, la manipulación constante de sustancias biológicas como sangre, orina, esputo y heces los expone a un riesgo significativo de infecciones.

Además de los riesgos biológicos, el personal enfrentó desafíos en el ámbito físico y mecánico, con un 82.2% expuestos a fallas en equipos eléctricos y condiciones laborales inadecuadas. La carga de trabajo también resultó ser un factor estresante, ya que el 66.7% de los encuestados no tomaba descansos durante la jornada laboral. La exposición a sustancias químicas, como fármacos, látex y conservantes, agravó aún más la situación. Asimismo, el hecho de que el 84% de las actividades se realizara en soledad puede generar sentimientos de aislamiento y aumentar el estrés laboral. Estos hallazgos subrayan la urgencia de implementar medidas preventivas y control de riesgos a fin de proteger la integridad y el bienestar del personal de enfermería. Es fundamental garantizar condiciones de trabajo seguros, brindar el equipamiento de protección personal y fomentar una cultura en seguridad dentro de la institución. (Valdivia, 2022)

1.3.Planteamiento del problema

Delimitación del Problema

Espacial

Esta indagación se centró en evaluar los factores de riesgo a los que está expuesto el personal de enfermería en los servicios de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima.

Temporal

Este estudio se desarrolló entre enero y junio de 2023 con el fin de identificar y caracterizar los principales riesgos laborales a los que se enfrentan los profesionales de enfermería en el contexto mencionado.

1.3.1. Problema de la investigación

1.3.1.1. Problema general

¿Cuál es la relación de los factores de riesgo ocupacional y accidentes laborales de los

profesionales de Enfermería del servicio de cirugía y medicina en el Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023?

1.3.1.2. Problemas específicos

1.- ¿Cómo se relacionan el riesgo biológico y los accidentes laborales en el personal de Enfermería del servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima en 2023?

2.- ¿Cuál es la relación entre el riesgo químico y los accidentes laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023?

3.- ¿Cuál es la relación entre el riesgo físico y los accidentes laborales de los profesionales de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023?

4.- ¿Cuál es la relación entre el riesgo ergonómico y los accidentes laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023?

5.- ¿Cuál es la relación entre el riesgo psicológico y los accidentes laborales de los profesionales de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023?

1.4.Hipótesis de la investigación

1.4.1. Hipótesis general

Existe una relación significativa entre los factores de riesgo ocupacional y los accidentes laborales de los profesionales de enfermería en los servicios de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima - 2023.

1.4.2. Hipótesis específicas

1.- Existe una relación significativa entre el riesgo biológico y los accidentes laborales en los profesionales de enfermería que laboran en los servicios de cirugía y medicina del

Hospital María Auxiliadora de Lima - 2023.

2.- Existe una relación significativa entre el riesgo químico y los accidentes laborales en los profesionales de enfermería que laboran en los servicios de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima - 2023.

3.- Existe una relación significativa entre el riesgo físico y los accidentes laborales en los profesionales de enfermería en los servicios de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima - 2023.

4.- Existe una relación significativa entre el riesgo ergonómico y los accidentes laborales en los profesionales de enfermería en los servicios de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima - 2023.

5.- Existe una relación significativa entre el riesgo psicológico y los accidentes laborales en los profesionales de enfermería en los servicios de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima - 2023.

1.5.Objetivo de la investigación

1.5.1. Objetivo general.

Establecer la relación entre los factores de riesgo ocupacional y los accidentes Laborales de los profesionales de enfermería en los servicios de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima durante 2023.

1.5.2. Objetivos específicos

1.- Establecer la relación entre el riesgo biológico y los accidentes laborales en los profesionales de enfermería que laboran en los servicios de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima durante 2023.

2.- Establecer la relación entre el riesgo químico y los accidentes laborales en los profesionales de enfermería que laboran en los servicios de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima durante 2023.

3.- Establecer la relación entre el riesgo físico y los accidentes laborales del

profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023.

4.- Establecer la relación entre el riesgo ergonómico y los accidentes laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023.

5.- Establecer la relación entre el riesgo psicológico y los accidentes laborales del profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023.

1.6.Variable, dimensiones e indicadores

1.6.1. Variable independiente y dimensiones

Variable:

Factores de Riesgo Ocupacional

Dimensiones:

- a. Riesgo Biológico
- b. Riesgo Físico
- c. Riesgo Químico
- d. Riesgo Ergonómico
- e. Riesgo Psicológico

1.6.2. Variable dependiente

Variable:

Accidentes Laborales

Dimensiones:

- a. Biológico
- b. Mecánico Físico
- c. Químicos

Operacionalización de variables

Tabla 1. Cuadro operacional del constructo Factores de Riesgo Ocupacional

Operacionalización de la variable Factores de Riesgo Ocupacional				
Dimensión	Indicador	Ítems	Escala y valores	Niveles
Riesgo Biológico	Materiales Punzocortantes	Preg1	NOMINAL Siempre 2 Algunas veces 1 Nunca 0	SIEMPRE
	Manejo de líquidos que emana el cuerpo	Preg2, Preg3		
	Manejo de desechos contaminados	Preg4		
Riesgo Físico	Postura Corporal	Preg14		ALGUNAS VECES
	Postura Forzada	Preg15		
Riesgo Químico	Condiciones de Temperatura	Preg9, Preg10		NUNCA
	Uso Antiséptico	Preg11, Preg12, Preg13		
Riesgo Ergonómico				
	Ruido	Preg5, Preg6		
	Radiaciones	Preg7, Preg8		

Riesgo	Carga Laboral	Preg16		
Psicológico	Trabajo a Presión	Preg17		

Tabla 2. Cuadro operacional del constructo Accidentes Laborales

Operacionalización de la variable Accidentes Laborales				
Dimensión	Indicador	Ítems	Escala y valores	Niveles
Biológico	Contacto directo con fluidos de materia orgánica	P1 A P14	NOMINAL Siempre 5 Casi siempre 4	SIEMPRE CASI SIEMPRE
	Postura Corporal			
Mecánico - Físico	Lesión en la Piel con ese tipo de contusión	P15 A P18	Algunas veces 3 Rara vez 2	ALGUNAS VECES
	Contusiones y Lesiones	P19 A P22	Nunca 1	RARA VEZ
Químico	Ambientadores que afectan su salud y Alergias	P23		NUNCA
		P24		
		P25		

1.7. Justificación de estudio

La motivación teórica detrás de esta investigación es la necesidad inmediata de explorar los riesgos del trabajo a los que se enfrentan el equipo de enfermería en quirófanos y salas de medicina en el Nosocomio María Auxiliadora. El objetivo central del estudio, por lo tanto, es identificar los riesgos laborales que enfrentan mientras prestan servicios en el lugar crítico de la atención médica y en particular en una entidad de salud en Lima. La importancia del análisis no termina en el ámbito local; los resultados de esta investigación proporcionarán información importante a la comunidad de la salud en el país, a las organizaciones públicas y privadas que ofrecen servicios de salud y a los académicos interesados en el tema. El producto

final de esta indagación será empleado también como fundamento teórico para el diseño de indagaciones próximas, lo que contribuirá al conocimiento del campo.

En resumen, una perspectiva práctica de la justificación del estudio descrito se plantea debido al aumento simultáneo en los riesgos ocupacionales en el personal y servicios recién mencionados. Uno de los objetivos del estudio es identificar los riesgos específicos y desarrollar estrategias efectivas para su monitoreo y trabajo preventivo, lo que, a su vez, permitiría crear un entorno laboral más seguro para los enfermeros, entre otros. Además, la conciencia creciente de los hospitalarios de la necesidad de establecer medidas más rigurosas para proteger y preservar la salud de los profesionales por parte de las autoridades del Hospital es de suma importancia, ya que permitirá implementar con éxito el concepto de cultura de seguridad en el trabajo.

Desde una perspectiva práctica, la realización de este estudio está justificada por el hecho de que el riesgo de trabajo que el cuerpo de enfermería enfrenta en los servicios designados continúa aumentando. Por lo tanto, el propósito de la investigación en cuestión es identificar los riesgos y peligros mencionados para desarrollar herramientas y estrategias eficaces para rastrearlos y controlarlos. Por lo tanto, será posible crear condiciones laborales seguros y saludables para el equipo de trabajo. Además, el beneficio resultante garantiza la mejora del estado de los enfermeros y otros empleados del hospital. Por último, la conciencia social del líder del Hospital sobre la necesidad crítica inmediata de la implementación de medidas de trabajo de salud y sobre la importancia de una cultura de seguridad laboral se completa. (45001, 2018)

1.8. Antecedentes nacionales e internacionales

1.8.1. Antecedentes internacionales

A través de encuestas a trabajadores y un análisis detallado de los procesos productivos, (Andres, 2020) evaluó cada riesgo laboral en una organización ecuatoriana destinada a fabricar materiales de construcción. Los resultados de su investigación indicaron

que los riesgos mecánicos, asociados principalmente al desorden y la ausencia de planificación en las áreas de trabajo, eran los más prevalentes. Asimismo, se identificaron riesgos ergonómicos derivados de las tareas realizadas por los trabajadores. El estudio concluye que es necesario implementar medidas correctivas a fin de lograr una mejora en el entorno de trabajo y prevenir incidentes.

En Taiwán se efectuó una indagación por (Liu, 2019) el cual analizó la asociación de los riesgos laborales y el desempeño de 345 empleados. El producto final o resultado indicaron que una carga excesiva de trabajo, ausencia de autonomía y bajo apoyo social representaban ser factores predisponentes el cual perjudicaban el rendimiento laboral. Estos resultados sugieren que el diseño de intervenciones con el propósito de innovar el entorno laboral, así poder contribuir a aumentar la productividad en diversas culturas.

(Choobineh, 2018) y su equipo, descubrieron en su investigación en Irán que los trabajadores expuestos a condiciones laborales adversas, como el estrés, la ausencia de ayuda social y la exposición a agentes físicos como el ruido y las vibraciones, tendían a tener un desempeño laboral más bajo. Estos resultados subrayan que es fundamental promover ambientes laborales que sean seguros para la salud de los trabajadores y también para una mejor productividad.

En el artículo titulado “” (Salomon, 2020), se planteó el objetivo de analizar cómo un modelo dimensional de aprendizaje podría facilitar la enseñanza de los riesgos del trabajo en el ámbito de la Enfermería, específicamente en un nosocomio pediátrico y ginecológico. Este desafío se presenta en todas las instituciones hospitalarias. La investigación adoptó un enfoque cuantitativo, llevando a cabo un muestreo no probabilístico intencional que incluyó a 203 enfermeras de los turnos matutino y vespertino, abarcando diversas categorías. De este total, se seleccionaron 40 enfermeras a las que se les aplicó un cuestionario compuesto por 26 ítems. El producto final de esta exploración muestran que el 62,5% del equipo de enfermeros no había participado en ningún curso de formación docente, mientras que solo el 32,5% había

asistido a un curso, generalmente impartido por un único autor. Además, se observó que los enfermeros no emplean “siempre” estrategias para un aprendizaje efectivo y “casi siempre” se concentran en métodos para la adquisición, procesamiento y aplicación del conocimiento, aunque están habituados a ello. Se concluyó que la estrategia utilizada fue solo “a veces” y que se subestimó el desarrollo de hábitos mentales. Por lo tanto, se sugiere la capacitación del profesorado para implementar métodos y estrategias didácticas efectivas que promuevan un aprendizaje autorregulado en la práctica clínica de los estudiantes.

Finalmente, (Kajiki, 2020) amplió nuestra comprensión de los factores que influyen dentro de la satisfacción del trabajador, al demostrar que los riesgos ocupacionales juegan un papel crucial. Al analizar una muestra de 464 empleados japoneses, el estudio reveló que aquellos expuestos a elevados niveles de estrés y ausencia de apoyo social experimentaron una menor satisfacción en su labor. Los descubrimientos de este estudio cuentan con relevancia para la estructuración de acciones de intervención orientadas a la mejora del bienestar de los trabajadores en diversos sectores y culturas.

1.8.2. Antecedentes nacionales

(Norly, 2021) efectuó un sistema administrativo de seguridad y salud ocupacional basado en la ISO 45001:2018 para la empresa Cerámicos Lambayeque. El objetivo era reducir cada riesgo laboral y renovar la rentabilidad. Los resultados mostraron que la implementación de este sistema disminuyó los incidentes y patologías laborales, destacando la importancia de cumplir con la legislación y mejorar las condiciones laborales.

Los hallazgos de Hidalgo (2019) sugieren que establecer un sistema de administración de seguridad y salud ocupacional podría ser una acción beneficiosa para diversas industrias. Al momento de una mejora de cada condición laboral y disminuir cada riesgo, estas acciones no solo contribuyen a una protección de la integridad del personal, sino que también pueden impulsar el nivel de competencia de una organización en el país o en el extranjero.

En la indagación “Diseño de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo

basado en la ley 29783”; (Atalaya, 2020) contribuyen a fortalecer la evidencia científica sobre la importancia de implementar sistemas de administración en seguridad y salud en las empresas, especialmente en sectores de industrialización de cerámica. Al reducir cada riesgo de trabajo y un progreso de condiciones de trabajo, dichas iniciativas no solo benefician a los trabajadores, sino que también pueden incrementar la producción y la competencia de las organizaciones.

En su tesis "Análisis de la gestión de seguridad y salud en el trabajo en las ferreterías de la ciudad de Trujillo – 2020" " (Carbajal, 2020), el autor investigó si las prácticas de gestión de seguridad y salud en industrias del rubro ferretero de Trujillo son apropiadas, destacando su importancia para la protección de los trabajadores. La muestra incluyó 18 grandes ferreterías y 81 colaboradores. La indagación tuvo una estructura de un estudio aplicado y transversal, con diseño no experimental. En cuanto al resultado, se encontró que el 79.4% de trabajadores se perciben insatisfechos con el plan actual sobre salud y seguridad. Además, se concluyó que las ferreterías rara vez proporcionan el equipamiento de protección personal (EPP), dejando la responsabilidad de su uso totalmente en manos de los trabajadores, lo que genera un ambiente laboral desmotivador y, en consecuencia, un bajo rendimiento laboral.

En la investigación de (Chuje, 2019), titulada “Riesgo laboral en el personal de Enfermería del Hospital Sisol Salud de San Juan de Lurigancho, Lima 2019”, se tuvo como objetivo establecer la existencia de riesgos del trabajo para el equipo de enfermeros. El proceso metodológico empleado fue de un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal, con un número muestral de 64 enfermeras. Los resultados indicaron que 40 de los encuestados (62,5%) reportaron la presencia de riesgos laborales, mientras que 24 (37,5%) no identificaron ningún riesgo. La dimensión con el porcentaje más alto fue el Riesgo Ergonómico, que alcanzó un 71,9%, mientras que el Riesgo Químico mostró el porcentaje más bajo, con un 48,5%. Se concluyó que el riesgo laboral más relevante para las enfermeras es el riesgo

ergonómico, mientras que los valores significativamente menores del riesgo químico no representan una preocupación importante. En resumen, el Riesgo Ergonómico mostró el mayor porcentaje de riesgo laboral, en contraste con el Riesgo Químico, que evidenció el menor porcentaje.

1.9.Marco teórico

Como definición de marco teórico tenemos los puntos siguientes:

ISO 45001

La norma ISO 45001, elaborada por la Organización Internacional de Normalización, implanta los requerimientos para los sistemas de gestión o administración de la salud y seguridad en el trabajo (SST). La finalidad principal es apoyar a las industrias en la creación de un entorno laboral seguro y saludable, disminuyendo riesgos y fomentando la comodidad de los trabajadores.

La norma fomenta el enfoque centrado en el riesgo, instando a las organizaciones a identificar y gestionar peligros y oportunidades en su entorno laboral. Además, subraya la relevancia del liderazgo, el acto de participar activamente y el cumplimiento de la normativa vigente.

Características Clave de ISO 45001:

- Enfoque Centrado en el Riesgo: Fomenta la acción de identificar, evaluar y gestionar los riesgos asociados con la salud y la seguridad laboral.
- Involucramiento de los Empleados: Promueve que los empleados participen activamente en la identificación de cada riesgo y en optimizar las condiciones de trabajo.
- Liderazgo y Compromiso: Requiere que la alta dirección se involucre y muestre un compromiso claro con la mejora de la SST.
- Mejora Continua: Define un marco a fin de la revisión y mejora constante del sistema de gestión, garantizando que siga siendo relevante y efectivo.

- Cumplimiento Normativo: Ayuda a las organizaciones a cumplir con la legislación y regulaciones aplicables en materia de salud y seguridad.

La implementación de ISO 45001 puede resultar en una disminución de accidentes laborales, incremento en la satisfacción de trabajadores y un refuerzo de la imagen empresarial en el mercado.

Las condiciones laborales son fundamentales en los Factores de Riesgo Ergonómicos, puesto que repercuten en las exigencias mentales y físicas impuestas a los trabajadores, generando riesgos para su salud (Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales, 2015). Por otro lado, Gutiérrez (2011) los describe como factores inherentes a la tarea o al proceso, abarcando aspectos de la empresa, la producción y la interacción entre el entorno, condiciones del empleo y el ser humano. (Watson, 2008)

Los riesgos laborales son factores que pueden provocar accidentes consecuentemente perjudicar la integridad mental y física de los empleados. Los cuidadores también están en esta situación, ya que realizan diversas actividades y están expuestos a peligros en el ámbito biológico, físico, químico y psicosocial. Según la Organización Mundial de la Salud, estos riesgos, como el calor, ruido, polvareda, los productos químicos, los equipos inseguros y el estrés psicosocial, junto con las condiciones y jerarquías laborales, pueden dar lugar a enfermedades profesionales y otros problemas de salud. (Organización Mundial de la Salud, 2014).

El Decreto N° 1295 de 1994 establece la organización y gestión del sistema general de riesgos laborales, en línea con el artículo 39 de la Ley N° 100 de 1993 y sus programas relacionados.

Como parte del marco teórico en nuestras variables de estudio tenemos las siguientes:

Variable 1 Factores de Riesgo Ocupacional

De acuerdo con Salazar (2009, p. 14), los factores de riesgo ocupacional son elementos o condiciones en el entorno laboral que podrían presentar un impacto adverso en la

integridad y la comodidad de los empleados. Dichos factores pueden ser organizados en diferentes categorías:

- Físicos: Incluyen ruidos excesivos, vibraciones, temperaturas extremas, iluminación inadecuada y radiaciones. Estos elementos pueden causar lesiones inmediatas o enfermedades crónicas.
- Químicos: Hacen referencia a que un sujeto este expuesto a sustancias nocivas y dañinas, tales como vapores, líquidos, gases o polvos, que podrían generar patologías en diferentes áreas del cuerpo humano.
- Biológicos: Abarcan agentes patógenos, tales como bacteria, virus, hongos y parásitos, que pueden causar infecciones y enfermedades en los trabajadores. Estos riesgos son particularmente relevantes en sectores como la salud, donde el contacto con pacientes y fluidos biológicos es común, así como en la agricultura, donde los trabajadores pueden estar expuestos a contaminantes biológicos en el manejo de animales y cultivos. Estar expuesto a estos agentes posiblemente podría presentar resultados crónicos o de consideración en la salud, lo que hace crucial implementar gestiones preventivas apropiadas.
- Ergonómicos: Hacen referencia a la relación entre los trabajadores y su entorno laboral, e incluyen factores como posiciones corporales no adecuadas, movimientos inadecuados y la manipulación de cargas. Estas condiciones pueden resultar en trastornos musculoesqueléticos, que afectan la integridad física y el bienestar de las personas trabajadoras, haciendo esencial la implementación de prácticas ergonómicas adecuadas a fin de prevenir lesiones y mejorar la comodidad en el trabajo.
- Psicológicos: Abarcan el entorno social y organizacional del trabajo, e incluyen factores tales como la sobre carga del trabajo, estrés, acoso en el trabajo y la ausencia de ayuda social. Estos elementos posiblemente presentan un impacto

significativo en el estado mental de los empleados, afectando su bienestar general y su rendimiento laboral. Es fundamental abordar estos factores para crear un ambiente de trabajo saludable y beneficiar la integridad mental de las personas trabajadoras.

La identificación y gestión de dichos factores son de importancia a fin de prevenir accidentes y disminuir la incidencia de enfermedades laborales, lo que ayuda a crear un ambiente laboral cómodo y que brinde seguridad. Es vital instaurar acciones de prevención específicas para cada tipo de riesgo y desarrollar programas de capacitación que enseñen a los empleados a reconocer y gestionar estos peligros de manera efectiva. Al equipar a los trabajadores con las herramientas y conocimientos necesarios, se fomenta una cultura de seguridad que protege su salud y, al mismo tiempo, mejora la productividad y el bienestar general en la organización.

Variable 2 Accidentes Laborales

Los accidentes laborales son sucesos inesperados que tienen lugar durante el trabajo y pueden provocar lesiones, enfermedades o incluso la muerte de un empleado. Estos incidentes pueden categorizarse en:

- Lesiones Mortales: Que resultan en el fallecimiento del empleado.
- Lesiones No Mortales: Que requieren atención médica, pero no amenazan la vida.
- Accidentes de Trayecto: Que ocurren durante el desplazamiento entre el hogar y el lugar de trabajo.

Las causas de los accidentes laborales pueden ser variadas e incluir factores como:

- Condiciones Inseguras: Entornos peligrosos, maquinaria defectuosa, falta de señalización.
- Actos Inseguros: Comportamientos imprudentes, falta de capacitación, incumplimiento de normas de seguridad.

- Factores Organizacionales: Falta de supervisión, insuficiente planificación de tareas, presión laboral.

Los accidentes laborales generan consecuencias importantes, tanto en el bienestar y estado de salud de cada trabajador, así mismo, para la productividad de la empresa. Además, implican costos relacionados con la atención médica, indemnizaciones y la pérdida de rendimiento. Por esta razón, es esencial implementar políticas de prevención y fomentar una práctica de seguridad con la finalidad de disminuir la incidencia de estos eventos en el entorno laboral. Salazar (2009)

Riesgo Ocupacional

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), el riesgo ocupacional se entiende como la probabilidad de que un trabajador experimente daños a su salud o bienestar debido a condiciones o situaciones específicas en su entorno laboral. Este concepto abarca una amplia gama de factores que podrían perjudicar la integridad física y también la salud psicológica de cada empleado. Los riesgos pueden provenir de diversas fuentes, incluyendo la exposición a agentes químicos, condiciones ergonómicas desfavorables, ambientes de trabajo con un elevado nivel de estrés y ausencia de protocolos de seguridad. Identificar y gestionar adecuadamente estos riesgos es fundamental para garantizar la salud de cada uno de los colaboradores, además, fomentar un ambiente de trabajo óptimo en seguridad y comodidad.

Los factores físicos incluyen elementos externos, en ese sentido podemos mencionar algunos de ellos: ruido, vibración, temperatura extrema y exposición a radiaciones, que pueden provocar desde molestias temporales hasta lesiones graves. Por otro lado, los factores químicos se refieren al contacto con sustancias tóxicas, como gases, vapores o productos químicos peligrosos, que pueden resultar en enfermedades respiratorias o dermatológicas.

Asimismo, los factores biológicos se refieren a estar expuestos a diferentes

microorganismos, tales como, bacteria y virus, el cual podrían ser causantes de patologías e infecciones. Los factores ergonómicos están relacionados con la forma en que los trabajadores interactúan con su entorno, incluyendo posturas inadecuadas y movimientos repetitivos, que pueden resultar en trastornos musculoesqueléticos. Finalmente, los factores psicosociales engloban aspectos como el estrés laboral, el acoso en el trabajo y una carga laboral excesiva, el cual podrían perjudicar de manera significativa la integridad psicológica y emocional de cada empleado. Estas condiciones no solo pueden conducir a problemas como la ansiedad y la depresión, sino que también pueden disminuir la motivación y el rendimiento laboral. Un entorno laboral que no aborda adecuadamente estos factores puede resultar en un deterioro general del bienestar de los empleados, perjudicando la calidad de vida, en consecuencia, la productividad de la empresa.

El proceso de gestionar cada riesgo ocupacional es fundamental a fin de generar un entorno laboral adecuado y optimo. Esto no solo ayuda a prevenir accidentes y enfermedades laborales, además optimiza o mejora el grado de satisfacción y bienestar de cada empleado, contribuyendo a una mayor productividad y un clima organizacional positivo.

Factores de riesgos biológicos: Son aquellos agentes patógenos que están presentes en el entorno donde se desarrolla el trabajo, estos agentes podrían ocasionar patologías o infecciones en los trabajadores. Estos riesgos son particularmente relevantes en el sector de agricultura, salud, industria alimentaria e investigación científica, donde la exposición a microorganismos es más común. A continuación, se detallan los principales tipos de factores de riesgo biológicos:

Tipos de Factores de Riesgo Biológicos:

➤ Bacterias:

Descripción: Microorganismos unicelulares que pueden causar diversas infecciones.

Ejemplos:

Salmonella: Causante de intoxicaciones alimentarias.

Escherichia coli: Puede provocar infecciones intestinales graves.

Staphylococcus aureus: Asociado a infecciones cutáneas y sistémicas.

➤ Virus:

Descripción: Agentes infecciosos que requieren células huésped para replicarse.

Ejemplos:

Virus de la gripe: Causa infecciones respiratorias agudas.

VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana): Puede llevar al SIDA.

Hepatitis B y C: Virus que afectan el hígado y pueden ser transmitidos por contacto con fluidos corporales.

➤ Hongos:

Descripción: Organismos que pueden ser unicelulares (levaduras) o multicelulares (moho) y pueden causar infecciones o alergias.

Ejemplos:

Aspergillus: Puede causar aspergilosis, una infección respiratoria.

Candida: Asociada a infecciones en la piel y mucosas.

➤ Parásitos:

Descripción: Organismos que viven a expensas de otros, causando daño al huésped.

Ejemplos:

Plasmodium: Causante de malaria, transmitida por mosquitos.

Toxoplasma: Puede afectar a personas con sistemas inmunitarios debilitados.

- Mecanismos de Transmisión:

Los factores de riesgo biológicos pueden transmitirse de diversas maneras, incluyendo:

- Contacto Directo: A través de heridas abiertas, mucosas o piel lesionada.
- Inhalación: Por la entrada de aerosoles o partículas en el aire contaminado.

- Ingestión: Al consumir alimentos o bebidas contaminadas.
- Vectores: Animales o insectos que transmiten agentes patógenos, como mosquitos o roedores.

- Prevención y Control:

La gestión de riesgos biológicos implica la instauración de medidas preventivas adecuadas, tales como:

- Utilización de Equipos de Protección Personal (EPP): Guantes, mascarillas y gafas de seguridad para minimizar la exposición.
- Protocolos de Higiene: Desinfectar las diferentes superficies, lavado de manos y manejo seguro de residuos biológicos.
- Capacitación: Formación continua de los trabajadores sobre el manejo seguro de agentes biológicos y protocolos de emergencia.
- Vacunación: Inmunización contra enfermedades infecciosas relevantes según el sector laboral.

- Importancia de la Gestión de Riesgos Biológicos:

La integridad y bienestar de cada uno de los colaboradores son un pilar importante para lograr los objetivos y éxito en una empresa. La identificación y control de factores de riesgo biológicos es sustancial a fin de garantizar un contexto laboral seguro y saludable, lo que a su vez contribuye a mejorar la calidad de vida de cada trabajador y su compromiso con la empresa.

Factores de riesgos ergonómicos: Los factores de riesgo ergonómicos hacen referencia a condiciones dentro del ambiente de trabajo que atenta contra la integridad física y por supuesto al bienestar o comodidad de los trabajadores, particularmente en relación con la forma en que interactúan con sus tareas y herramientas. Estos factores pueden provocar lesiones musculoesqueléticas y otros problemas de salud si no se gestionan adecuadamente. Estos son los principales componentes:

➤ Tipos de Factores de Riesgo Ergonómicos:

- Posturas Inadecuadas:

Realizar una posición forzada o incómoda en tiempos prolongados podría causar una tensión muscular y articular. Ejemplos incluyen estar encorvado, torcido o estirado.

- Movimientos Repetitivos:

Realizar la misma tarea una y otra vez puede llevar a la fatiga muscular y lesiones por sobreuso, como tendinitis o síndrome del túnel carpiano.

- Manipulación de Cargas:

Levantar, empujar o tirar de objetos pesados sin las técnicas adecuadas puede resultar en lesiones de espalda y otros problemas musculoesqueléticos.

- Diseño de Herramientas y Equipos:

El uso de herramientas diseñadas de forma inadecuada o que no están ajustadas al trabajador puede provocar lesiones musculoesqueléticas como tendinitis o dolores de espalda.

- Ambiente de Trabajo:

Condiciones como la falta de espacio, iluminación inadecuada, ruido excesivo o superficies resbaladizas pueden contribuir a la fatiga y aumentar el riesgo de accidentes.

➤ Consecuencias de los Factores de Riesgo Ergonómicos:

La exposición a éstos podría originar distintos problemas de salud, como:

- Lesiones musculoesqueléticas (por ejemplo, lumbalgias, tendinitis).
- Fatiga crónica.
- Estrés y agotamiento.
- Reducción de la productividad y aumento del absentismo laboral.

➤ Prevención y Control:

Para gestionar los riesgos ergonómicos, se pueden implementar diversas estrategias, como:

- Evaluación Ergonómica: Realizar análisis de tareas para identificar y evaluar

riesgos.

- Diseño Adecuado del Lugar de Trabajo: Ajustar estaciones de trabajo para que sean cómodas y accesibles, utilizando mobiliario ajustable y herramientas ergonómicas.
- Capacitación: Capacitar a los trabajadores en técnicas seguras de levantamiento y enfatizar la relevancia de tomar descansos periódicos.
- Rotación de Tareas: Establecer un sistema de rotación que minimice la exposición a movimientos repetitivos.

➤ Importancia de la Ergonomía en el Trabajo:

La gestión de factores de riesgo ergonómicos es crucial a fin de generar un contexto laboral saludable y seguro. Al reducir el riesgo de lesiones, se mejora el grado de satisfacción, bienestar y salud de cada colaborador, se incrementa la productividad y se disminuyen los costos relacionados con la atención médica y el ausentismo.

Factores de riesgos físicos: Son elementos en el ambiente de trabajo que pueden producir efectos negativos en la salud del asalariado. Estos riesgos pueden provocar lesiones inmediatas o enfermedades a largo plazo y se clasifican en varias categorías:

- Ruido: Exposición a intensidades sonoras excesivas que pueden resultar en pérdida auditiva y generar estrés.
- Vibraciones: Contacto con herramientas o maquinaria que generan vibraciones, lo que puede llevar a trastornos como el síndrome de mano-vibración.
- Temperaturas Extremas: Exposición a calor o frío extremo, que puede resultar en golpes de calor, congelaciones o problemas cardiovasculares.
- Radiación: Estar expuestos a la radiación ionizantes (como rayos X) o no ionizantes (como luz ultravioleta), que puede perjudicar la piel o tejidos.
- Iluminación Inadecuada: Falta de luz adecuada que puede provocar accidentes, fatiga visual o problemas en la salud ocular.

- Espacios Confinados: Trabajar en áreas reducidas que pueden limitar el movimiento y aumentar el riesgo de accidentes o intoxicaciones.

➤ Consecuencias de los Riesgos Físicos

La exposición a estos factores puede resultar en lesiones agudas, como fracturas o contusiones, y problemas crónicos, como enfermedades auditivas, trastornos musculoesqueléticos o enfermedades relacionadas con la temperatura.

➤ Prevención y Control

Para gestionar estos riesgos, se pueden implementar diversas estrategias, como:

- Monitoreo y Evaluación: Medir niveles de ruido, vibración y temperatura en el lugar de trabajo.
- Equipos de Protección Personal (EPP): Uso de protectores auditivos, guantes, gafas de seguridad y ropa adecuada.
- Diseño del Lugar de Trabajo: Ajustar el entorno laboral para minimizar la exposición a factores de riesgo físicos.

➤ Importancia de la Gestión de Riesgos Físicos

La identificación y control de los factores de riesgo físicos son esenciales para garantizar la salud y la seguridad de los trabajadores, prevenir accidentes y fomentar un entorno laboral saludable. Organización Internacional del Trabajo (OIT), Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA).

Factores de riesgos químicos: Son sustancias o mezclas que podrían generar daño a la salud de los empleados a través de la exposición en su ambiente de trabajo. Éstos pueden presentarse de diversas maneras, incluyendo intoxicaciones agudas o enfermedades crónicas. Los factores de riesgo químicos se pueden clasificar en varias categorías:

- Sólidos: Polvos, fibras o partículas que pueden ser inhaladas o que pueden entrar en contacto con la piel. Ejemplos incluyen el asbesto y la sílice.
- Líquidos: Sustancias que pueden ser tóxicas, corrosivas o irritantes al contacto.

Ejemplos incluyen solventes, ácidos y bases.

- Gases y Vapores: Sustancias en forma de gas que pueden ser tóxicas o inflamables.

Ejemplos incluyen monóxido de carbono, gases de soldadura y vapores de pintura.

➤ Efectos en la Salud

La exposición a factores de riesgo químicos puede dar lugar a:

- Intoxicaciones Agudas: Efectos inmediatos tras la exposición, como náuseas, mareos, irritaciones o quemaduras.
- Enfermedades Crónicas: Problemas de salud a largo plazo, como enfermedades respiratorias, cáncer o trastornos neurológicos.

Mecanismos de Exposición

Los colaboradores pueden estar expuestos a riesgos químicos a través de diversas vías, tales como:

- Inhalación: Al respirar aire contaminado con gases o vapores.

Contacto Dermal: A través de la piel, lo que puede causar irritación o absorción de sustancias tóxicas.

- Ingestión: Al consumir alimentos o bebidas contaminados.

➤ Prevención y Control

La gestión de riesgos químicos incluye varias medidas preventivas:

- Evaluación de Riesgos: Determinar y evaluar las sustancias químicas presentes en el ámbito laboral.
- Equipos de Protección Personal (EPP): Uso de guantes, mascarillas, gafas de seguridad y ropa adecuada.
- Capacitación: Educar a los trabajadores respecto a la correcta manipulación de sustancias químicas y el uso de EPP.
- Almacenamiento Seguro: Mantener sustancias químicas en condiciones adecuadas para evitar derrames y reacciones peligrosas.

➤ Importancia de la Gestión de Riesgos Químicos

La identificación y control de factores de riesgo químico son esenciales para proteger la salud de los empleados, prevenir accidentes y garantizar un entorno laboral seguro. Organización Internacional del Trabajo (OIT), Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA).

Factores de riesgos psicológico: Son los aspectos del entorno del trabajo el cual podrían perjudicar el estado psicológico y bienestar emocional. Estos factores pueden influenciar en la manera como interpretan y manejan su trabajo, así como en sus interacciones con colegas y supervisores. Los riesgos psicosociales pueden dar lugar a estrés, ansiedad, trastornos de ánimo y otros problemas psicológicos.

➤ Tipos de Factores de Riesgo Psicológico:

- Carga de Trabajo:

Un volumen excesivo de tareas o plazos ajustados puede llevar a la fatiga y al agotamiento.

- Ambiente Laboral:

Condiciones de trabajo desfavorables, como falta de apoyo social o un ambiente hostil, pueden aumentar el estrés.

- Falta de Control:

La falta de control sobre decisiones laborales puede provocar frustración y ansiedad.

- Relaciones Interpersonales:

Conflictos con compañeros de trabajo o superiores, así como la falta de comunicación efectiva, pueden afectar la salud mental.

- Inseguridad Laboral:

La incertidumbre sobre el empleo o el miedo a despidos puede incrementar el estrés y la ansiedad.

➤ Efectos en la Salud

El exponerse a este tipo de factores podría generar:

- Estrés Crónico: Que puede manifestarse en somatizaciones físicas y emocionales.
- Aumento del Ausentismo: Dificultades en la salud mental pueden llevar a una mayor falta de asistencia al trabajo.
- Disminución de la Productividad: El estrés y la falta de bienestar pueden afectar el rendimiento laboral.

➤ Prevención y Control

Para gestionar los riesgos psicosociales, se pueden implementar diversas estrategias:

- Evaluación del Riesgo Psicosocial: Identificar y evaluar factores que podrían causar daños en el área psicológica de un colaborador.
- Programas de Bienestar: Facilitar recursos como asesoramiento dividido en sesiones, realizar talleres sobre la canalización del estrés y actividades de promoción del bienestar.
- Fomentar un Buen Clima Laboral: Promover relaciones positivas entre colegas y un ambiente de trabajo saludable.
- Capacitación y Desarrollo: Proporcionar formación sobre manejo del estrés y habilidades interpersonales.

➤ Importancia de la Gestión de Riesgos Psicosociales

La identificación y control de los factores de riesgo psicosocial son esenciales a fin de promover un contexto laboral saludable, mejorar el bienestar de los empleados e incrementar la productividad general. Organización Mundial de la Salud (OMS), Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA).

Accidente Laboral

Un accidente laboral se considera cualquier evento imprevisto y no planificado que tiene lugar en el entorno de trabajo y que causa lesiones, enfermedades o daños a la salud de

un trabajador. Este concepto abarca una variedad de incidentes, que van desde caídas y golpes hasta exposiciones a materiales dañinos. Los accidentes laborales pueden ser causados por diversos factores, tales como errores humanos, condiciones inseguras en el lugar de trabajo, falta de capacitación o uso de equipamiento inadecuado.

➤ Tipos de Accidentes Laborales:

- Accidentes de Caída: Caídas al mismo nivel o de altura, que pueden causar lesiones severas.
- Accidentes por Manipulación: Lesiones derivadas de levantar, empujar o tirar de cargas de manera inadecuada.
- Accidentes por Contacto: Lesiones provocadas por la manipulación de maquinaria, herramientas o sustancias perjudiciales.
- Accidentes por Exposición: Situaciones en las que un trabajador está expuesto a condiciones peligrosas, como químicos o radiación.

➤ Consecuencias de los Accidentes Laborales

Los accidentes laborales pueden resultar en:

- Lesiones Físicas: Desde contusiones leves hasta lesiones graves que pueden llevar a la incapacidad temporal o permanente.
- Impacto Psicológico: El estrés y el trauma emocional pueden surgir como consecuencia del accidente.
- Costos Económicos: Pueden incluir gastos médicos, pérdida de productividad y compensaciones laborales.

➤ Prevención y Control

La gestión de accidentes laborales implica:

- Evaluación de Riesgos: Identificar y analizar peligros en el lugar de trabajo.
- Capacitación: Instruir a los empleados sobre prácticas seguras y el uso adecuado del equipo.

- Implementación de Normas de Seguridad: Establecer protocolos y procedimientos para prevenir accidentes.
- Monitoreo y Revisión: Efectuar auditorías frecuentes para verificar el cumplimiento de las normativas de seguridad.

➤ Importancia de la Prevención de Accidentes Laborales

El reconocimiento y control de los factores de riesgo que podrían originar accidentes laborales son esenciales para garantizar condiciones de trabajo seguro, resguardar la salud de los trabajadores y fomentar una cultura de seguridad en la institución. Organización Internacional del Trabajo (OIT), Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA).

Accidentes biológicos: Un accidente biológico se define como un evento inesperado que resulta en la exposición a agentes biológicos, como virus, bacterias, hongos o parásitos, en un entorno laboral. Estos accidentes son particularmente relevantes en sectores como la salud, la biotecnología, la investigación científica y la agricultura, donde la manipulación de materiales biológicos es común.

➤ Tipos de Accidentes Biológicos:

- Exposición a Sangre o Fluidos: Ocurre cuando los trabajadores están en contacto con fluidos corporales que pueden contener patógenos, lo que puede suceder en situaciones clínicas o de emergencia.
- Infecciones por Aerotransporte: Transmisión de enfermedades infecciosas a través del aire, que puede afectar a los trabajadores en instalaciones médicas o laboratorios.
- Mordeduras de Animales o Insectos: Situaciones en las que los trabajadores son mordidos o picados por animales o insectos que pueden transmitir enfermedades zoonóticas.
- Manipulación de Materiales Contaminados: Riesgo asociado con el contacto con

superficies, equipos o muestras contaminadas que contienen agentes biológicos peligrosos.

➤ Consecuencias de los Accidentes Biológicos

Los accidentes biológicos representan un grave riesgo para la salud, tanto física como mental. Las infecciones, enfermedades crónicas y el impacto psicológico en los trabajadores son algunas de las consecuencias más comunes.

➤ Prevención y Control

La prevención de accidentes biológicos implica:

- Uso de Equipos de Protección Personal (EPP): Implementación de guantes, mascarillas y otros dispositivos de protección.
- Protocolos de Higiene: Establecimiento de prácticas de limpieza y desinfección rigurosas.
- Capacitación: Educación a los empleados sobre el manejo seguro de materiales biológicos y la importancia de la prevención.
- Vacunación: Provisión de inmunizaciones relevantes según el tipo de exposición en el entorno laboral.

➤ Importancia de la Gestión de Accidentes Biológicos

El reconocimiento y control de los riesgos biológicos son esenciales para resguardar la salud de los trabajadores y prevenir brotes de enfermedades, garantizando así un ambiente de trabajo seguro y saludable. Organización Mundial de la Salud (OMS), Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Accidentes químicos: Un accidente químico se define como un evento no intencionado que resulta en la liberación o exposición a sustancias químicas peligrosas en el ambiente de trabajo, lo que puede originar daños a la salud de los empleados, al medio ambiente o a la propiedad. Estos accidentes pueden ocurrir en diversas industrias, incluidas la manufactura, la construcción, la agricultura y la salud.

➤ Tipos de Accidentes Químicos:

- Derrames y Fugas: Liberación accidental de líquidos químicos, que puede ocurrir durante el transporte, almacenamiento o manipulación.
- Explosiones y Incendios: Ocurrencias en las que sustancias inflamables o explosivas se activan, generando fuego o explosiones que pueden causar lesiones graves.
- Inhalación de Vapores: Proceso mediante el cual una persona respira gases o vapores tóxicos presentes en el aire, lo que puede tener efectos perjudiciales para la salud.
- Contactos Dermales: Situaciones donde los trabajadores entran en contacto con sustancias químicas corrosivas o irritantes, resultando en quemaduras o reacciones alérgicas.

➤ Consecuencias de los Accidentes Químicos

Los accidentes químicos pueden dar lugar a:

- Lesiones Agudas: Efectos inmediatos, como quemaduras químicas, intoxicaciones o asfixia.
- Enfermedades Crónicas: Problemas de salud a largo plazo, como enfermedades respiratorias, daños en órganos o cáncer.
- Impacto Ambiental: Contaminación del aire, agua y suelo, que puede tener efectos a largo plazo en el ecosistema.

➤ Prevención y Control

Para gestionar los riesgos de accidentes químicos, se deben implementar varias estrategias:

- Evaluación de Riesgos: reconocer y evaluar los peligros relacionados con el manejo de sustancias químicas.
- Capacitación: Educar a los empleados sobre la correcta manipulación de productos

químicos y la utilización de equipos de protección personal (EPP).

- Almacenamiento Seguro: Mantener las sustancias químicas en condiciones adecuadas y etiquetadas correctamente.
- Planes de Emergencia: Establecer protocolos para responder a accidentes químicos, incluyendo la evacuación y la descontaminación.

➤ Importancia de la Gestión de Accidentes Químicos

La identificación y control de los riesgos químicos son esenciales a fin de cuidar la integridad del trabajador, evitar accidentes y asegurar un ambiente laboral con seguridad y que sea saludable. Organización Internacional del Trabajo (OIT), Agencia de Protección Ambiental (EPA).

Accidentes mecánico-físico: Un accidente mecánico-físico se define como un evento no intencionado que resulta en lesiones o daños debido a la interacción con maquinaria, herramientas, o condiciones físicas en el entorno laboral. Este tipo de accidente puede ocurrir en diversos sectores, incluyendo la construcción, manufactura y agricultura, donde el uso de maquinaria y herramientas es común.

➤ Tipos de Accidentes Mecánico-Físicos:

- Golpes y Cortes: Lesiones causadas por contacto con herramientas cortantes o maquinaria en movimiento.
- Caídas: Accidentes que ocurren cuando un trabajador pierde el equilibrio o resbala, lo que puede resultar en lesiones graves.
- Atropellos: Ocurrencias en las que un trabajador es impactado por maquinaria o vehículos en el lugar de trabajo.
- Lesiones por Manipulación: Lesiones derivadas de levantar, empujar o tirar de objetos pesados sin el uso de técnicas adecuadas.

➤ Consecuencias de los Accidentes Mecánico-Físicos

Los accidentes mecánico-físicos pueden resultar en:

- Lesiones Agudas: Como fracturas, esguinces, contusiones o cortes profundos.
- Lesiones Crónicas: Problemas a largo plazo, como trastornos musculoesqueléticos.
- Costos Económicos: Gastos médicos, indemnizaciones y pérdida de productividad.

➤ Prevención y Control

Para gestionar los riesgos mecánico-físicos, se deben implementar diversas estrategias:

- Capacitación: Educar a los trabajadores sobre el uso seguro de maquinaria y herramientas.
- Mantenimiento Regular: Realizar revisiones periódicas de equipos para asegurar su correcta operatividad.
- Uso de Equipos de Protección Personal (EPP): Proporcionar cascos, guantes, gafas y otros equipos de protección adecuados.
- Diseño Ergonómico: Modificar los centros de trabajo y los materiales para reducir el riesgo de lesionarse.

➤ Importancia de la Gestión de Accidentes Mecánico-Físicos

El reconocimiento y control de los riesgos mecánico-físicos son fundamentales para asegurar la integridad y salud de los empleados, evitar accidentes y fomentar un ambiente laboral seguro. Organización Internacional del Trabajo (OIT), Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA).

Prevención:

La prevención implica una serie de acciones y medidas diseñadas para evitar la aparición de accidentes, enfermedades o incidentes en el ámbito laboral. Su meta es proteger la salubridad y seguridad del empleado, al mismo tiempo que se minimizan los riesgos y se mejoran las condiciones de trabajo.

➤ Tipos de Prevención:

- Prevención Primaria: Estrategias diseñadas para evitar que un accidente o

enfermedad ocurra, como la identificación de cada riesgo y la instauración de medidas de control.

- Prevención Secundaria: Acciones que buscan detectar y abordar problemas en sus primeras etapas, como la supervisión de la salud y el monitoreo de condiciones laborales.
- Prevención Terciaria: Estrategias dirigidas a la rehabilitación y reintegración de empleados que han experimentado accidentes o enfermedades laborales.

➤ Importancia de la Prevención

La prevención es fundamental a fin de:

- Proteger la Salud: Mantener a los colaboradores sanos y seguros, reduciendo el riesgo de enfermedades y lesiones.
- Aumentar la Productividad: Un contexto laboral con seguridad y saludable contribuye a un mejor rendimiento laboral.
- Reducir Costos: Minimiza los gastos asociados con atención médica, indemnizaciones y pérdida de productividad.

➤ Estrategias de Prevención

Para implementar la prevención en el trabajo, se pueden seguir varias estrategias:

- Capacitación: Educar a los empleados sobre riesgos y prácticas seguras.
- Evaluación de Riesgos: Identificar y analizar peligros en el lugar de trabajo.
- Políticas de Seguridad: Establecer normativas claras y procedimientos de seguridad.

Organización Internacional del Trabajo (OIT), Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA).

Riesgos físicos:

Son aquellos factores en el contexto laboral que podrían ocasionar lesiones o dañar a la vitalidad de los empleados debido a su naturaleza física. Éstos pueden manifestarse de

diversas maneras, incluyendo accidentes, enfermedades o lesiones a corto y largo plazo. Se clasifican en varias categorías:

➤ Tipos de Riesgos Físicos:

- Ruido: Exposición sonora elevada que pueden perjudicar la audición y generar estrés.
- Vibraciones: Contacto con herramientas o maquinaria que generan vibraciones, lo que puede llevar a trastornos como el síndrome de mano-vibración.
- Temperaturas Extremas: Exposición a calor o frío extremos, que puede resultar en golpes de calor o congelaciones.
- Radiación: Estar expuestos a radiaciones ionizantes (como rayos X) o no ionizantes (como luz ultravioleta), que puede causar afecciones dermatológicas.
- Iluminación Inadecuada: Falta de luz adecuada que puede provocar accidentes, fatiga visual o problemas en la salud ocular.
- Espacios Confinados: Trabajar en áreas reducidas que pueden limitar el movimiento y aumentar el riesgo de accidentes.

➤ Consecuencias de los Riesgos Físicos

La exposición a estos factores puede resultar en lesiones agudas, como fracturas o contusiones, y problemas crónicos, como enfermedades musculoesqueléticas o auditivas.

➤ Prevención y Control

La gestión de riesgos físicos incluye:

- Monitoreo y Evaluación: Medir niveles de ruido, vibración y temperatura en el lugar de trabajo.
- Equipos de Protección Personal (EPP): Utilización de guantes, protectores auditivos, gafas de seguridad y ropa adecuada.

- Diseño del Lugar de Trabajo: Ajustar el entorno laboral para minimizar la exposición a factores de riesgo físicos.

➤ Importancia de la Gestión de Riesgos Físicos

El reconocimiento y control de los riesgos físicos son esenciales a fin de garantizar la salubridad e integridad de cada trabajador, prevenir accidentes, además, fomentar un contexto de trabajo saludable. Organización Internacional del Trabajo (OIT), Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA).

Riesgos químicos:

Los riesgos químicos se definen como la probabilidad de que los trabajadores experimenten daños a su salud o al medio ambiente debido a estar expuestos a sustancias químicas nocivas en el entorno laboral. Dichos riesgos son especialmente relevantes en diversas organizaciones industriales, como la manufactura, construcción, agricultura y la salud, donde el uso de productos químicos es frecuente.

➤ Tipos de Riesgos Químicos:

- Sustancias Tóxicas: Productos que podría originar consecuencias adversas inmediatos o crónicos en la salud, como intoxicaciones.
- Corrosivos: Sustancias que pueden causar daños severos a tejidos humanos al contacto, como ácidos y bases fuertes.
- Inflamables: Sustancias que se encienden con facilidad al tener contacto con una fuente de calor.
- Reactividad: Sustancias que pueden reaccionar violentamente con otras, produciendo explosiones o liberación de gases tóxicos.
- Agentes Cancerígenos: Sustancias que se ha demostrado que causan cáncer en humanos, exponiéndose a largo plazo.

➤ Consecuencias de los Riesgos Químicos

La exposición a riesgos químicos puede resultar en:

- Enfermedades Agudas: Intoxicaciones, irritaciones o reacciones alérgicas inmediatas.
- Enfermedades Crónicas: Problemas de salud a largo plazo, como enfermedades respiratorias, daños hepáticos o cáncer.
- Impacto Ambiental: Contaminación del suelo, agua o aire, con efectos perjudiciales en la salud pública y el ecosistema.

➤ Prevención y Control

Para gestionar los riesgos químicos, se deben implementar varias estrategias:

- Evaluación de Riesgos: Reconocer y evaluar las sustancias químicas latentes en el lugar de trabajo y sus posibles efectos.
- Utilización de Equipos de Protección Personal (EPP): Proporcionar lentes o gafas, guantes, mascarillas y ropa adecuada para minimizar la exposición.
- Capacitación: Educar a los empleados sobre el correcto manejo de sustancias químicas, interpretación de etiquetas y cada ficha de datos de seguridad.
- Almacenamiento Seguro: Mantener productos químicos en condiciones adecuadas y correctamente etiquetados.

➤ Importancia de la Gestión de Riesgos Químicos

La identificación y control de los riesgos químicos son esenciales a fin de cuidar la vitalidad e integridad de cada empleado, prevenir incidentes y asegurar un entorno laboral que sea seguro. Organización Internacional del Trabajo (OIT), Agencia de Protección Ambiental (EPA),

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA).

Riesgos ergonómicos:

Los riesgos ergonómicos se refieren a la probabilidad de que los empleados experimenten lesiones o trastornos musculoesqueléticos como resultado de una inadecuada adaptación entre el trabajador y su entorno laboral. Estos riesgos son especialmente relevantes

en sectores como la manufactura, la logística, la salud y la oficina, donde las demandas físicas pueden ser significativas.

➤ Tipos de Riesgos Ergonómicos:

- Posturas Inadecuadas: Situaciones en las que los trabajadores mantienen posiciones forzadas o incómodas durante largos períodos.
- Movimientos Repetitivos: Actividades que implican la repetición constante de los mismos movimientos, lo que puede provocar fatiga y lesiones.
- Manipulación de Cargas: Elevar, empujar o trasladar objetos pesados sin las técnicas correctas puede dar lugar a lesiones.
- Condiciones Ambientales: Factores como la iluminación insuficiente, ruido o temperaturas extremas que afectan el desempeño y la salud del trabajador.

➤ Consecuencias de los Riesgos Ergonómicos: La exposición a riesgos ergonómicos puede llevar a:

- Lesiones Agudas: Dolor o daño inmediato en músculos y articulaciones.
- Lesiones Crónicas: Problemas de salud a largo plazo, como trastornos en la columna vertebral o síndrome del túnel carpiano.
- Reducción de la Productividad: Aumento del ausentismo y disminución en la calidad del trabajo debido a malestar físico.

➤ Prevención y Control: Para gestionar los riesgos ergonómicos, se deben implementar diversas estrategias:

- Evaluación de Riesgos: Identificar y estudiar las condiciones de trabajo que puedan ocasionar riesgo ergonómico.
- Diseño del Puesto de Trabajo: Adaptar el entorno laboral para promover posturas correctas y minimizar movimientos innecesarios.
- Capacitación: Educar a los trabajadores sobre técnicas adecuadas de levantamiento y ergonomía en el trabajo.

- Descansos Programados: Implementar pausas regulares para reducir la fatiga y permitir la recuperación.

➤ **Importancia de la Gestión de Riesgos Ergonómicos:**

El reconocimiento y control de los riesgos ergonómicos son fundamentales para resguardar la salubridad y la comodidad del trabajador, como fomentar un entorno laboral eficiente y productivo. Organismos como la Organización Internacional del Trabajo (OIT), la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) enfatizan la exigencia de abordar estos riesgos en las políticas de salud laboral.

Riesgos biológicos:

Hace mención a la posibilidad de que los empleados estén expuestos a agentes patógenos, tales como bacteria, virus, hongos y parásitos, el cual pueden causar enfermedades en el entorno laboral. Dichos riesgos son especialmente relevantes en diferentes sectores tales como biotecnología, salud, agricultura y el manejo de residuos.

➤ **Tipos de Riesgos Biológicos:**

- Agentes Infecciosos: Virus y bacterias que pueden causar enfermedades contagiosas, como el VIH, hepatitis o tuberculosis.
- Alérgenos: Sustancias que pueden provocar reacciones alérgicas, como polen, moho o ciertos insectos.
- Parásitos: Organismos que pueden infestar a los trabajadores, como piojos o garrapatas, y causar enfermedades.

Consecuencias de los Riesgos Biológicos: Estar expuestos a riesgos biológicos puede resultar en:

- Enfermedades Infecciosas: Contagios que pueden ir desde infecciones leves hasta enfermedades graves.
- Problemas de Salud Crónicos: Complicaciones a largo plazo como enfermedades respiratorias o reacciones alérgicas persistentes.

- Impacto en la Salud Pública: La propagación de enfermedades infecciosas puede tener efectos significativos en la comunidad.

Prevención y Control: Para gestionar los riesgos biológicos, se deben implementar varias estrategias:

- Evaluación de Riesgos: Reconocer y evaluar los agentes biológicos latentes en el contexto laboral.
- Utilización de Equipos de Protección Personal (EPP): Proporcionar guantes, mascarillas y ropa adecuada para minimizar la exposición.
- Capacitación: Educar a los empleados sobre los riesgos biológicos y prácticas de higiene adecuadas.
- Protocolos de Manejo Seguro: Establecer procedimientos para el manejo y disposición de desechos biológicos.

➤ Importancia de la Gestión de Riesgos Biológicos:

El reconocimiento y control de los riesgos biológicos son esenciales para proteger la salud de los trabajadores y prevenir brotes de enfermedades, asegurando un ambiente de trabajo adecuado. Organismos como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) destacan la relevancia de estas medidas en la salud ocupacional.

Riesgos mecánicos:

Los riesgos mecánicos se consideran a la probabilidad de que los trabajadores experimenten lesiones o daños a su salud debido a la interacción con maquinaria, herramientas y otros equipos mecánicos en el entorno laboral. Estos riesgos son comunes en sectores como la construcción, la manufactura, la agricultura y la industria automotriz.

➤ Tipos de Riesgos Mecánicos:

- Corte y Atrapamiento: Lesiones causadas por el contacto con bordes afilados, partes móviles o herramientas peligrosas.

- Golpes y Caídas: Lesiones resultantes de ser golpeado por objetos que caen o de caídas al mismo nivel o a diferente altura.
- Lesiones por Vibración: Problemas de salud ocasionados por la exposición prolongada a vibraciones de herramientas eléctricas o maquinaria.
- Proyecciones: Lesiones provocadas por objetos que son expulsados por máquinas o herramientas en funcionamiento.
 - Consecuencias de los Riesgos Mecánicos: La exposición a riesgos mecánicos puede resultar en:
- Lesiones Agudas: Cortes, contusiones y fracturas que ocurren de manera instantánea.
- Lesiones Crónicas: Problemas a largo plazo, como lesiones por esfuerzo repetitivo o trastornos circulatorios por vibración.
- Impacto en la Productividad: Aumento del ausentismo y reducción en la eficiencia laboral debido a lesiones.
 - Prevención y Control: Para gestionar los riesgos mecánicos, se deben implementar varias estrategias:
- Evaluación de Riesgos: Identificar y evaluar las máquinas y herramientas que puedan presentar peligros.
- Utilización de Equipos de Protección Personal (EPP): Brindar guantes, cascos, gafas de seguridad y zapatos adecuados para reducir la consecuencia.
- Capacitación: Educar a los empleados sobre la correcta manipulación de maquinaria y herramientas, así como sobre los procedimientos de emergencia.
- Mantenimiento Regular: Realizar inspecciones y mantenimiento constante de equipos para asegurar su correcto funcionamiento.
 - Importancia de la Gestión de Riesgos Mecánicos:

El reconocimiento y control de riesgos mecánicos son fundamentales a fin de resguardar la integridad y seguridad en las personas de la empresa, prevenir accidentes y asegurar un entorno laboral eficiente. Organismos como la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) subrayan la necesidad de adoptar medidas efectivas para mitigar estos riesgos.

Riesgos psicológicos:

Los riesgos psicológicos se relacionan con aspectos del contexto de trabajo que podría influir negativamente en la integridad psicológica y emocional de cada empleado. Estos riesgos son significativos en todos los sectores, especialmente en aquellos que presentan una alta presión, como el servicio al cliente, la salud y la educación.

➤ Tipos de Riesgos Psicológicos:

- Estrés Laboral: Respuesta negativa a demandas excesivas en el trabajo que pueden llevar a agotamiento físico y emocional.
- Acoso Laboral: Comportamientos hostiles o intimidatorios que pueden crear un ambiente de trabajo tóxico.
- Falta de Control: Situaciones en las que los empleados sienten que no tienen poder sobre sus tareas o decisiones laborales.
- Inseguridad Laboral: Preocupaciones sobre la estabilidad del empleo que pueden generar ansiedad y malestar.

➤ Consecuencias de los Riesgos Psicológicos: La exposición a riesgos psicológicos puede resultar en:

- Trastornos de Salud Mental: Problemas como depresión, ansiedad y síndrome de burnout.
- Impacto en la Productividad: Aumento del ausentismo, disminución de la calidad del trabajo y reducción del compromiso laboral.
- Efectos Físicos: Problemas de salud física que pueden surgir como consecuencia

del estrés, como enfermedades cardiovasculares.

➤ **Prevención y Control:** Para gestionar los riesgos psicológicos, se deben implementar varias estrategias:

- **Evaluación de Riesgos:** Reconocer y evaluar factores de riesgo psicológico en el lugar de trabajo.
- **Fomento de un Buen Clima Laboral:** Promover un ambiente de trabajo positivo y colaborativo, donde se valore el respeto y la comunicación.
- **Capacitación en Manejo del Estrés:** Proporcionar herramientas y recursos a los trabajadores para gestionar el estrés y mejorar su bienestar emocional.
- **Apoyo Psicológico:** Ofrecer servicios de asesoramiento o apoyo psicológico a los trabajadores que lo necesiten.

➤ **Importancia de la Gestión de Riesgos Psicológicos:**

El reconocimiento y control de los riesgos psicológicos son esenciales para resguardar el estado psicológico y mental de los trabajadores, mejorar la relación entre los trabajadores y fomentar una mayor producción. Organismos como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) enfatizan la importancia de abordar estos riesgos en la salud ocupacional.

1.10. Definición de términos básicos

Riesgo Ocupacional

De acuerdo con la OMS, los riesgos ocupacionales abarcan una amplia gama de factores presentes en el entorno laboral, desde los peligros físicos hasta los factores psicosociales, que pueden dar lugar a accidentes, enfermedades o deterioro de la salud mental de los trabajadores.

Factores de riesgos biológicos: Palucci (2013) expresa que los factores de riesgo biológicos son agentes biológicos que pueden causar enfermedades o infecciones en los trabajadores. Estos incluyen:

-Bacterias: Microorganismos que pueden provocar infecciones, como la salmonela o la tuberculosis.

-Virus: Agentes patógenos que pueden causar enfermedades virales, como la gripe o el VIH.

-Hongos: Organismos que pueden provocar alergias o infecciones, como el moho.

-Parásitos: Organismos que pueden infectar a los humanos, como los que causan la malaria.

La exposición a estos factores puede ocurrir en entornos como hospitales, laboratorios, o en industrias agrícolas, y puede resultar en enfermedades agudas o crónicas.).

Factores de riesgos ergonómicos: Jurado (2014) indica que los factores de riesgo ergonómicos son aquellos aspectos del entorno laboral que, por la forma en que el trabajador interactúa con ellos, pueden provocar lesiones o trastornos musculoesqueléticos, como la tendinitis o la lumbalgia.. Estos incluyen:

-Posturas inadecuadas: Posiciones que no son naturales o cómodas, lo que puede causar tensión y dolor.

-Movimientos repetitivos: Realizar la misma acción de manera constante, que puede llevar a lesiones por esfuerzo repetitivo.

-Manipulación de cargas: Levantar, empujar o transportar objetos pesados sin técnicas adecuadas.

-Diseño inadecuado del puesto de trabajo: Mobiliario o herramientas que no se adaptan al cuerpo del trabajador.

La exposición a estos factores puede resultar en dolor crónico, fatiga y otras afecciones relacionadas con la salud.

Factores de riesgos físicos: Polo (2011) indica que los factores de riesgo físico son aquellos elementos que se presentan en medio del contexto laboral que, debido a sus características físicas, pueden perjudicar la salud de cada trabajador, presentando diversos

tipos de lesión musculoesqueléticas o patologías relacionadas con la exposición a agentes físicos. Estos incluyen:

- Ruidos excesivos: Sonidos que pueden provocar pérdida auditiva o estrés.

- Vibraciones: Exposición a maquinaria vibrante que puede afectar la circulación y causar trastornos musculoesqueléticos.

- Temperaturas extremas: Condiciones muy frías o calientes que pueden causar problemas como hipotermia o golpes de calor.

- Radiaciones: Exposición a radiaciones ionizantes o no ionizantes que pueden dañar tejidos o causar enfermedades.

- Caídas y tropiezos: Riesgos relacionados con superficies irregulares o falta de medidas de seguridad.

La exposición prolongada a estos factores puede resultar en lesiones agudas o enfermedades crónicas.

Factores de riesgos químicos: Rodríguez (2013) indica que cada factor de riesgo químico, son aquellos agentes que se encuentran presentes en el entorno de trabajo que, por medio de inhalar, ingestión o contacto con la piel, podría perjudicar la integridad del colaborador, como enfermedades respiratorias, dermatológicas o incluso cáncer. Estos incluyen:

- Sustancias tóxicas: Productos que pueden causar efectos adversos, como metales pesados, solventes y pesticidas.

- Gases y vapores: Emisiones que pueden ser inhaladas y afectar el sistema respiratorio.

- Polvos: Partículas en suspensión que pueden irritar los pulmones o causar enfermedades crónicas.

- Materiales inflamables: Sustancias que pueden provocar incendios o explosiones.

La exposición a estos factores puede resultar en enfermedades agudas o crónicas, afectando el estado físico y psicológico del empleado.

Factores de riesgos psicológico: Jurado (2017) advierte que los factores psicológicos en el trabajo son un riesgo latente en el estado mental de cada trabajador. Es fundamental identificar y controlar estos factores para prevenir problemas de salud. Estos incluyen:

- Sobrecarga de trabajo: Aumento de trabajo o plazos ajustados.
- Falta de control: Sensación de no poder influir en las decisiones laborales.
- Ambiente hostil: Acoso, conflictos interpersonales o falta de apoyo.
- Inseguridad laboral: Temor a perder el empleo o a cambios inminentes.
- Falta de reconocimiento: Ausencia de valoración o recompensas por el trabajo realizado.

Estos factores pueden contribuir al desarrollo de trastornos mentales como ansiedad, depresión y síndrome de burnout.

Accidente Laboral

Un accidente laboral es cualquier evento adverso que ocurre en el entorno laboral y que resulta en lesiones, ya sean fatales o no. Por su parte, una enfermedad profesional es aquella que se desarrolla como consecuencia de la exposición prolongada a factores riesgosos inherentes al trabajo. (Montoya, 2019).

Accidentes biológicos: un accidente biológico implica la exposición accidental a agentes patógenos que pueden causar infecciones, como los virus del VIH, VHC o VHB, a través de fluidos corporales. Este tipo de accidentes son preocupaciones importantes en entornos como hospitales, laboratorios y otros lugares donde se manejan materiales biológicos. Es esencial implementar protocolos de seguridad para minimizar el riesgo de tales exposiciones y asegurar la integridad de los empleados y pacientes. (Cebrián y Fernández, 2004) y (Marcelo y Mayta 2015)

Accidentes químicos: Se refiere a cualquier acontecimiento que provoca la liberación accidental o intencional de sustancias químicas, biológicas o radioactivas que podría generar consecuencias nocivas en la integridad de las personas y de la ecología, tanto a corto como a

largo plazo.

Estas situaciones podrían abarcar explosión, incendio, fugas o la liberación de sustancias tóxicas, las cuales tienen el potencial de causar enfermedades, lesiones, discapacidades o incluso la muerte, frecuentemente afectando a un gran número de personas. (Aguayo, 2011, p. 23).

Accidentes mecánico-físico: a exposición a agentes físicos como vibraciones, ruidos, radiación, temperaturas extremas y agentes mecánicos puede causar diversos daños a la salud. En el sector sanitario, la manipulación de pacientes, el uso de equipos médicos y la exposición a radiaciones incrementan el riesgo de lesiones por traumatismos, cortes, quemaduras y trastornos musculoesqueléticos.

Prevención:

Es considerado como el conjunto de acciones y medidas anticipadas que toman a fin de evitar la ocurrencia de un evento negativo o perjudicial. En otras palabras, es adelantarse a los problemas y de esta forma tomar medidas optimas con la finalidad de evitar que sucedan.

Riesgos físicos:

Los riesgos físicos se relacionan con las amenazas que pueden ocasionar lesiones o daños físicos a los trabajadores, derivadas de agentes, factores o condiciones presentes en el entorno laboral. Ejemplos de estos riesgos incluyen el ruido, las vibraciones, la radiación, la electricidad y las temperaturas extremas. (SBS, 2020)

Riesgos químicos:

El riesgo químico surge a causa de una exposición el cual no se controló, frente a sustancias químicas que pueden provocar resultados adversos para la salud, desde irritaciones hasta enfermedades crónicas o incluso la muerte. (SBS, 2020)

Riesgos ergonómicos:

Bojaca (2020) identifica los movimientos repetitivos y las posturas forzadas como

factores de riesgo ergonómico que pueden generar trastornos musculoesqueléticos, afectando músculos, tendones, articulaciones y nervios. Estas condiciones, asociadas a tareas que requieren levantar cargas pesadas o adoptar posiciones incorrectas, son una causa común de ausentismo laboral.

Riesgos biológicos:

El riesgo biológico abarca la posibilidad de que los trabajadores se expongan a microorganismos, sustancias tóxicas producidas por estos y otros agentes biológicos, el cual podría representar efectos dañinos en la vitalidad o salud (Ramírez, 2021)

Riesgos mecánicos:

El riesgo mecánico se refiere a la posibilidad de sufrir lesiones por la acción de fuerzas mecánicas generadas por máquinas, herramientas o materiales en movimiento, como cortes, aplastamientos, perforaciones y abrasiones. (SBS, 2020)

Riesgos psicológicos:

Este factor se vincula directamente con el estrés laboral. Pando (2019) indica que se trata de una dificultad persistente que impacta el comportamiento psíquico y psicoemocional del trabajador, afectando también su vida personal y su entorno laboral. Además de los aspectos negativos mencionados, existen factores psicosociales positivos que no requieren control ni restricción, sino que deben ser promovidos y motivados, lo cual influye de manera favorable en la salud del trabajador.

Enfermería:

Watson describió la Enfermería como una disciplina científica y humanística que se dedica al cuidado de pacientes en las diversas etapas de su vida y en diversas situaciones de salud. Este cuidado se basa en un cuerpo de conocimientos teóricos y prácticos, y se fundamenta en los siguientes pilares:

Ciencia: La enfermería utiliza el método científico para generar conocimiento sobre los procesos de salud y patologías, así como para evaluar la efectividad de las intervenciones

de enfermería.

Humanismo: La enfermería reconoce la dignidad y la unicidad de cada persona, y se centra en el cuidado holístico del individuo, considerando sus aspectos físicos, psicológicos, sociales y espirituales.

Profesionalismo: La enfermería es una profesión regulada que exige un alto nivel de competencia, ética y responsabilidad. (Raile Alligood, 2018). (SBS, 2020)

Riesgos:

Los riesgos se refieren a la probabilidad de que un evento o situación pueda causar daño, lesión o pérdida en un contexto determinado. En el ámbito laboral, los riesgos pueden surgir de diversos factores, incluyendo condiciones ambientales, el uso de maquinaria, la exposición a sustancias peligrosas y factores psicológicos, entre otros. (García et al. 2017).

II. METODO

2.1. Tipo y diseño de la investigación

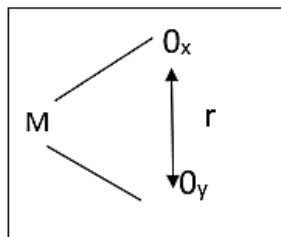
Tipo:

La indagación cuenta con una estructura de tipo básico, puesto que se centra en los constructos con el propósito de identificar la relación entre ellas mediante una prueba de significancia bilateral. Según Días (2009), "los estudios descriptivos tienen como objetivo especificar propiedades relevantes de individuos, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno analizado, midiendo o evaluando dimensiones o componentes del mismo".

Diseño:

Según Gómez (2006), "el diseño utilizado para llevar a cabo investigaciones sobre hechos y fenómenos reales en un momento específico del tiempo es correlacional" (pág. 102). En consecuencia, el diseño de esta indagación se clasifica como no experimental, transversal y correlacional, esto se basa en lo indicado por Hurtado y Toro (2007, pág. 102).

Figura 1. Diseño de Investigación

**Dónde:**

M: Muestra de 76 enfermeras del Hospital María Auxiliadora.

X, Y: Variables

Ox: Medición los Factores de Riesgo Ocupacional.

Oy: Medición de Accidentes Laborales

r: Relación entre las variables

2.2.Población y muestra.**Población:**

"En el marco de esta investigación, la población objetivo son los 95 profesionales de enfermería que ejercen sus funciones en el Hospital María Auxiliadora de Villa María del Triunfo durante el año 2023". Este grupo, según la conceptualización de (García, 2013), representa el conjunto de elementos sobre los cuales se centrará el estudio.

Muestra:

Tal como lo indica (García, 2013), una muestra es una parte más pequeña y manejable de la cantidad total. El tamaño y la composición de esta muestra se determinan mediante cálculos estadísticos con el objetivo de obtener resultados generalizables a toda la población.

$$n = \frac{NZ^2PQ}{d^2(N-1) + Z^2PQ}$$

Con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5%, se calculó que se requieren 'n' entrevistas para una población de 'N' individuos. Esta estimación se basa en una probabilidad de éxito del 50%.

Donde:

N = tamaño de la población

Z = nivel de confianza

p = probabilidad de éxito, o proporción esperada

$q = (1 - p)$ = probabilidad de fracaso

e = precisión (Error máximo admisible en términos de proporción)

Sustituyendo los valores en la fórmula estadística correspondiente, se obtuvo como resultado una muestra de 76 profesionales de enfermería del Hospital María Auxiliadora de Villa María del Triunfo para el año 2023.

2.3. Técnicas para la recolección de datos.

Como señalan Hernández, Fernández y Batista (2010), un instrumento de investigación es esencial para recopilar datos. En este estudio, la encuesta fue el instrumento elegido para obtener información sobre los factores de riesgo ocupacional y los accidentes laborales. La encuesta se estructuró en dimensiones relacionadas con cada variable.

Tabla 3. *Técnicas*

Variable	Técnica	Instrumento
Variable 1 Factores de Riesgo Ocupacional	Encuesta	Cuestionario
Variable 2 Accidentes Laborales	Encuesta	Cuestionario

Se utilizarán las siguientes técnicas e instrumentos:

Ficha Técnica de Factores de Riesgo Ocupacional:

Nombre: Factores de Riesgo Ocupacional

Duración: 15 minutos

Objetivo: Medición de los Factores de Riesgo Ocupacional

Escalas de Medición: Escalas de Likert: Siempre (1) algunas veces (2) Nunca (0)

Número de Ítems: 17

Ficha Técnica de Accidente Laboral:

Nombre: Accidente Laboral

Duración: 15 minutos

Objetivo: Medición del Accidente Laboral

Escalas de Medición: Escalas de Likert: Siempre (1), Casi Siempre (2), Algunas veces (3),

Rara vez (4) y Nunca (0)

Número de Ítems: 25

Tabla 4. *Instrumentos*

Variable	Técnica	Instrumento
Variable 1	Encuesta:	Cuestionario:
Factores de Riesgo Ocupacional	Conjunto de interrogantes dirigidos a un gran número de personas para recolectar información o captar la opinión pública sobre un tema particular.	Conjunto de preguntas que deben responderse en un examen, prueba o test.
Variable 2	Encuesta:	Cuestionario:
Accidentes Laborales		

Conjunto de preguntas dirigidas a un gran número de personas para recolectar información o conocer la opinión pública sobre un tema particular.	Serie de preguntas que deben ser respondidas en un examen, prueba o test.
---	---

2.4. Validez y confiabilidad de instrumentos

2.4.1. Validez del instrumento

1.1.1.1 Definición

La validación de contenido se estableció mediante de la evaluación de expertos. Por el cual, se presentaron los instrumentos a tres especialistas en el área, quienes valoraron la adecuación, claridad y relevancia de los contenidos incluidos en los ítems.

En la siguiente tabla se muestra que los expertos coincidieron en que los cuestionarios presentados son adecuados y aplicables, ya que no realizaron ninguna observación al respecto.

Tabla 5. *Validación de Juicio de Expertos*

Expertos	Opinión
Mg. Corilla Baquerizo Eduardo Cancio	Muy bueno
Mg. Hermoza Ochante Rubén Edgar	Muy bueno
Mg. Rodrigo Dávila Jaime Félix	Muy bueno

2.4.2. Confiabilidad de instrumento

Según Ruiz (2002), la confiabilidad se define como “el grado en que un instrumento genera resultados consistentes y coherentes”.

Tabla 6. *Interpretación del coeficiente de confiabilidad*

Rangos	Magnitud
--------	----------

0,81 a 1,00	Muy Alta
0,61 a 0,80	Alta
0,41 a 0,60	Moderada
0,21 a 0,40	Baja
0,01 a 0,20	Muy baja

En la tabla de arriba se presentan los datos relacionados con los rangos de prueba Alfa de Cronbach en cuanto a las variables y las dimensiones pertinentes. Los índices de confiabilidad se calcularon utilizando el Coeficiente Alfa de Cronbach, basado en los resultados obtenidos de la muestra piloto que era semejante a la que participó en el estudio de la investigación. Conforme a la regla de evaluación, que según Ruiz Bolívar es un coeficiente más de 0,75, la tabla resumir los siguientes resultados:

Tabla 7. *Coeficiente de fiabilidad de la escala de medición*

Alfa de Cronbach	N.º de elementos	
Factores de Riesgo Ocupacional	.791	17
Accidentes Laboral	.764	25

De acuerdo con los resultados, los coeficientes de fiabilidad son 0,791 y 0,764. Por lo tanto, se concluye que el cuestionario en cuestión presenta una fiabilidad muy alta. Según Ruiz Bolívar (2002), se determina que un puntaje aceptable debe ser superior a 0,6 para considerarse como confiable.

2.5. Procesamiento y análisis de datos

En esta tesis se usará documento de Excel, para el procesamiento y análisis de datos de la encuesta aplicada a 76 trabajadores. Asimismo, se empleará un software estadístico IBM SPSS, versión 24, para la evaluación de confiabilidad del instrumento, llevado a cabo de los

indicadores descriptivos, pruebas de no normalidad y pruebas de hipótesis.

2.6.Aspectos éticos

La dignidad humana implica permitir que el participante exprese sus sentimientos, pensamientos y percepciones sin ningún tipo de imposición. Además, se garantizará un ambiente tranquilo, agradable y alejado del ruido de otras personas.

El principio de justicia se refiere al derecho de cada individuo a recibir un trato justo y privado; por lo tanto, los participantes serán considerados, ante todo, como seres humanos en el contexto de la investigación.

En cuanto al rigor científico, la formalidad de los datos cualitativos se relaciona con su estabilidad a lo largo del tiempo y en diversas situaciones.

La credibilidad se establece a través de la verdad que surge de manera mutua entre el investigador y el informante, reflejando la veracidad conocida, sentida y vivida por la persona objeto de estudio.

III. RESULTADOS

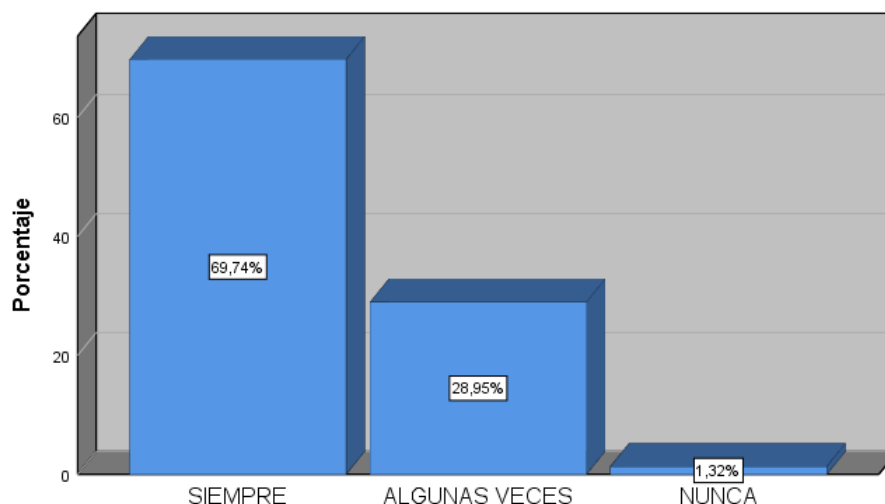
3.1. Resultados descriptivos

Descripción de la variable: Factores de Riesgo Ocupacional

Tabla 8. Descripción de los niveles de Factores de Riesgo Ocupacional

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	SIEMPRE	53	69,7	69,7	69,7
	ALGUNAS VECES	22	28,9	28,9	98,7
	NUNCA	1	1,3	1,3	100,0
	Total	76	100,0	100,0	

Figura 2. Factores de Riesgo Ocupacional



Factores de Riesgo Ocupacional

En la tabla 8 y la figura 2, referidas al riesgo ocupacional que enfrentan los profesionales de enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023, se observa que, del 100% de la población de 76 enfermeros encuestados, el 69,74% (53 enfermeros) indica que el nivel de riesgo laboral es siempre. Por otro lado, el 28,9% (22 enfermeros) señala que percibe riesgo laboral algunas veces, mientras que el 1,32% (1 enfermero) afirma que nunca ha percibido riesgo laboral en dicho servicio.

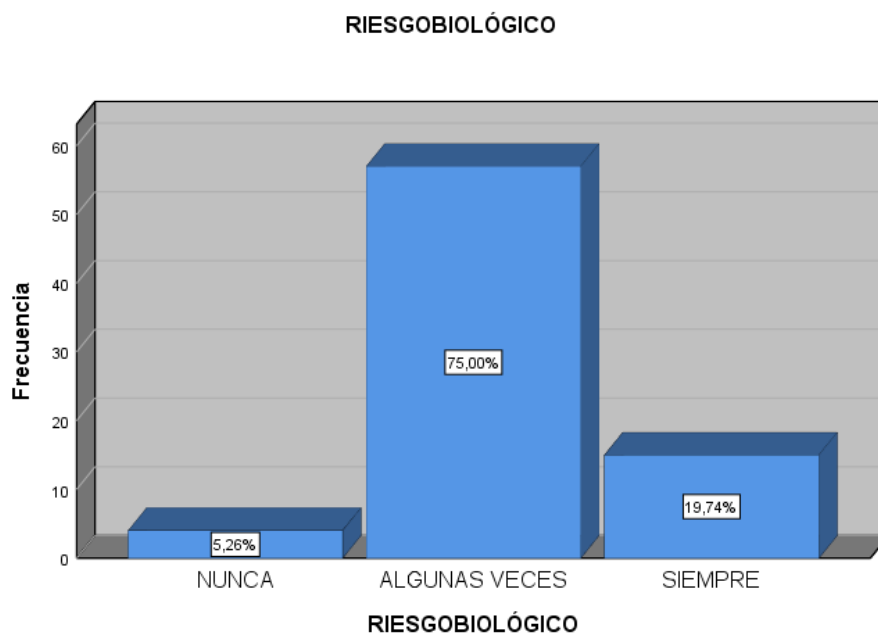
Dimensiones de la variable Factores de Riesgo Ocupacional

Riesgo Biológico

Tabla 9. Descripción de los niveles de la dimensión Riesgo Biológico

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	NUNCA	4	5,3	5,3	5,3
	ALGUNAS VECES	57	75,0	75,0	80,3
	SIEMPRE	15	19,7	19,7	100,0
	Total	76	100,0	100,0	

Figura 3. Dimensiones de la variable Factores de la Dimensión Riesgo Biológico.



Interpretación:

La dimensión de Riesgo Biológico: en la Tabla 9 y la Figura 3, vinculada con Riesgo Biológico que afecta a los profesionales de enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023, se puede ver que el 100 por ciento de la población de 76 enfermeros encuestados, 75,0 por ciento es decir 57 enfermeros responden algunas veces que el nivel de riesgo biológico ocurre. El 19,74 por ciento o 15 enfermeros afirma el nivel de riesgo biológico siempre ocurre. Y el 5,26 por ciento, es decir, 4 enfermeros afirman que el nivel de riesgo biológico nunca se produce.

Riesgo Ergonómico

Tabla 10. Descripción de los niveles de la dimensión Riesgo Ergonómico

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	NUNCA	4	5,3	5,3	5,3
	ALGUNAS VECES	65	85,5	85,5	90,8
	SIEMPRE	7	9,2	9,2	100,0

Total	76	100,0	100,0
-------	----	-------	-------

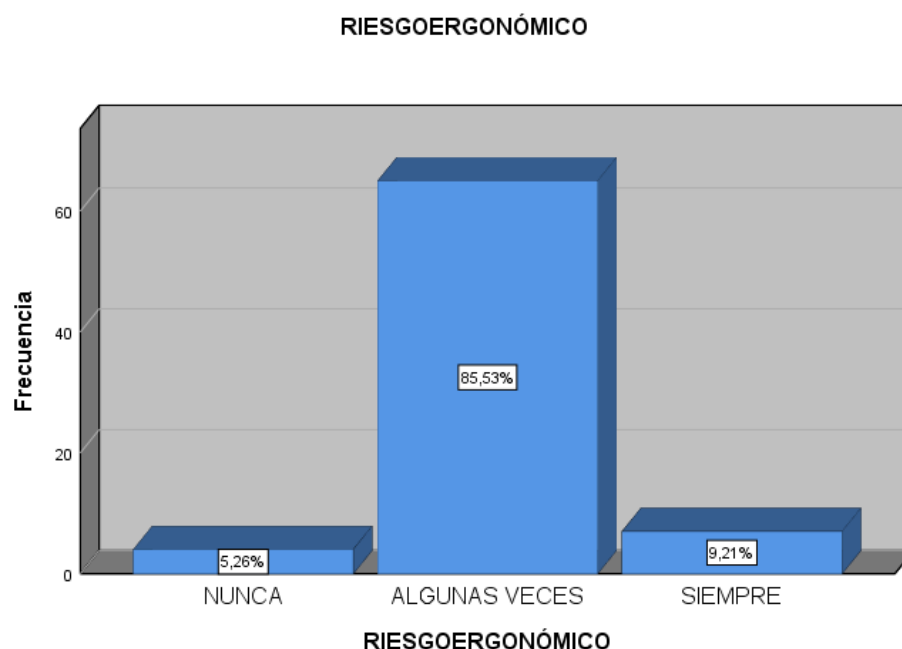


Figura 4. Dimensiones de la variable Factores de la Dimensión Riesgo Ergonómico.

Interpretación:

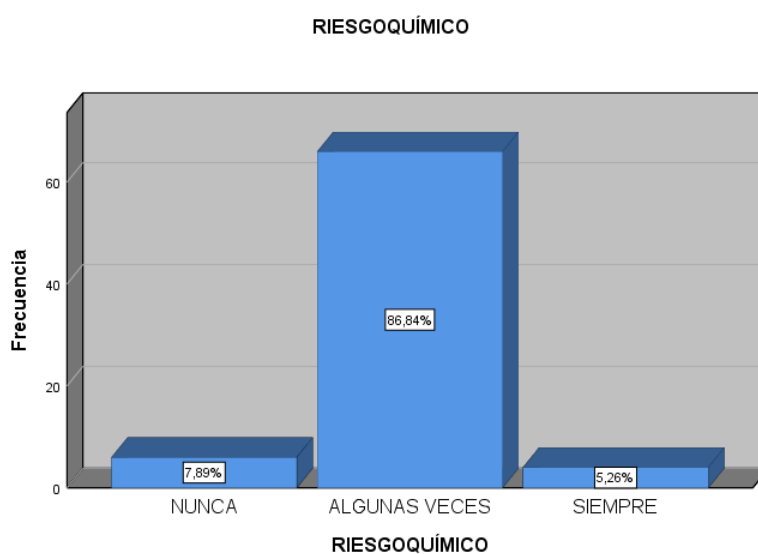
La tabla 10 y la figura 4 que corresponden a la variable de la Dimensión de Riesgo Ergonómico que afecta al personal de enfermería en las áreas de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora en Lima en el año 2023 demuestran que de la población de 76 enfermeras que fueron encuestadas al 100% solamente el 85,53%(65 enfermeros) de los enfermeros indican que el riesgo ergonómico ocurre algunas de veces. Por otro lado, el 9,21%(7 enfermeros) afirma que ese riesgo siempre está presente, mientras que el 5,26%(4 enfermeros) declara que nunca ocurre el riesgo ergonómico.

Riesgo Químico

Tabla 11. Descripción de los niveles de la dimensión Riesgo Químico

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	NUNCA	6	7,9	7,9	7,9
	ALGUNAS VECES	66	86,8	86,8	94,7
	SIEMPRE	4	5,3	5,3	100,0
	Total	76	100,0	100,0	

Figura 5. Dimensiones de la variable Factores de la Dimensión Riesgo Químico.



Interpretación:

En la tabla 11 y figura 5, que corresponden a la dimensión de Riesgo Químico que experimentan las enfermeras en los servicios de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023, se encuentra que, de un total de 76 encuestados, el 86,8% (66 enfermeros) sostiene que el riesgo químico se presenta en ocasiones. En otro sentido el 7,89% (6 enfermeros) indica que este riesgo no se presenta nunca, frente al 5,26% (4 enfermeros) que sostiene que no se presenta riesgo químico en lo absoluto.

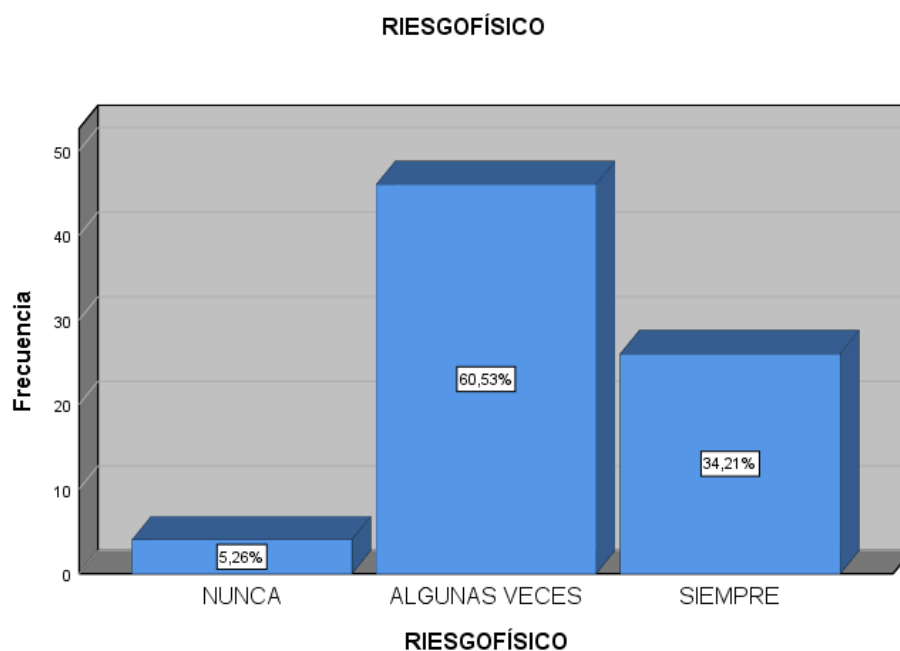
Riesgo Físico

Tabla 12. Descripción de los niveles de la dimensión Riesgo Físico

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	NUNCA	4	5,3	5,3	5,3

ALGUNAS VECES	46	60,5	60,5	65,8
SIEMPRE	26	34,2	34,2	100,0
Total	76	100,0	100,0	

Figura 6. Dimensiones de la variable Factores de la Dimensión Riesgo Físico.



Interpretación:

En la tabla 12 y la figura 6, centradas en las dimensiones de riesgo físico que afectan a los profesionales de enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora en Lima – 2023, se revela que el 60,53% (46 enfermeros) de la población encuestada de 76 enfermeros indicó que los niveles de riesgo físico ocurren algunas veces. Por otro lado, el 34,21% (26 enfermeros) reportó que el nivel de riesgo físico siempre se presenta, mientras que el 5,26% (4 enfermeros) afirmó que nunca hay un nivel de riesgo físico.

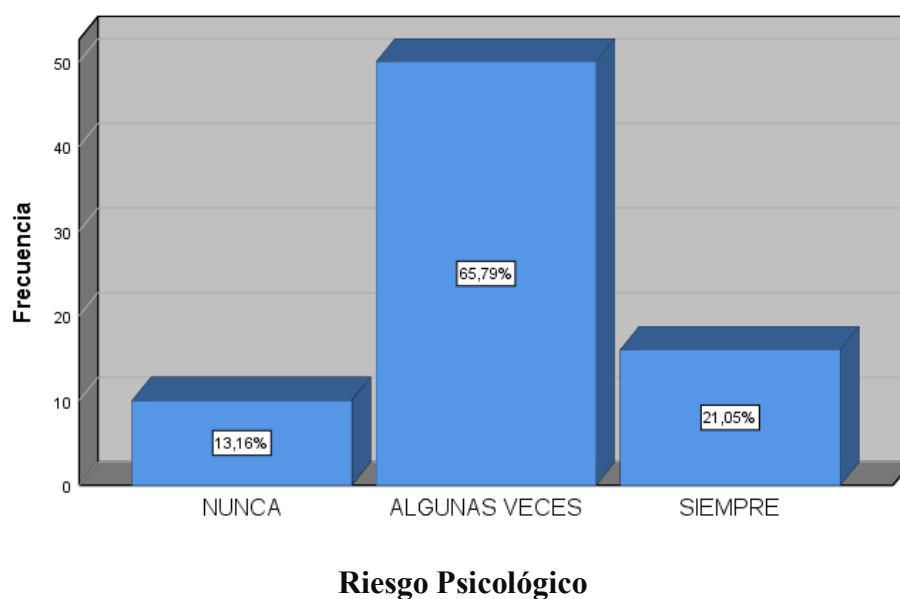
Riesgo Psicológico

Tabla 13. Descripción de los niveles de la dimensión Riesgo Psicológico

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
--	------------	------------	-------------------	----------------------

Válido	NUNCA	10	13,2	13,2	13,2
	ALGUNAS VECES	50	65,8	65,8	78,9
	SIEMPRE	16	21,1	21,1	100,0
	Total	76	100,0	100,0	

Figura 7. Dimensiones de la variable Factores de la Dimensión Riesgo Psicológico.



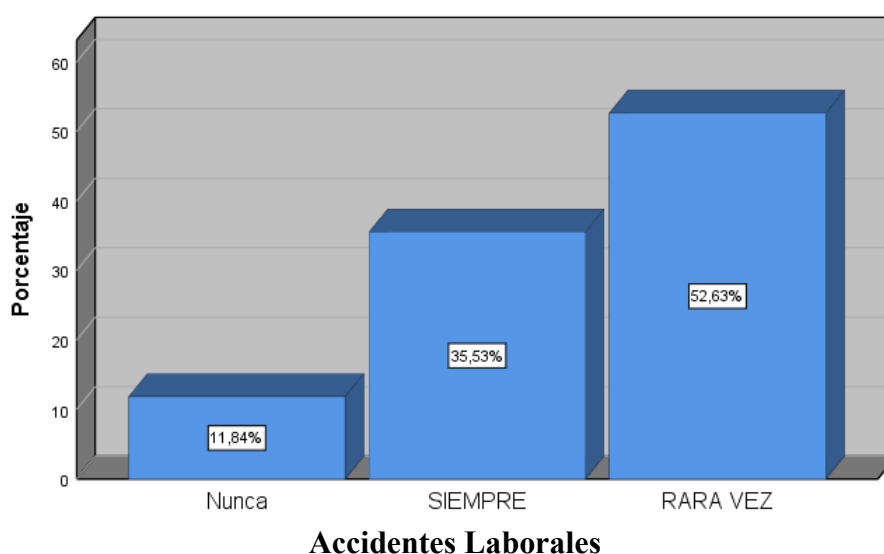
Interpretación:

En la tabla 13 y la figura 7, referidas a la dimensión de Riesgo Psicológico que afecta a los profesionales de enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023, se observa que, del 100% de la población correspondiente a 76 enfermeros encuestados, el 65,79% (50 enfermeros) indica que el nivel de riesgo psicológico sucede algunas veces. Por otro lado, el 21,05% (16 enfermeros) señala que el nivel de riesgo psicológico siempre ocurre, mientras que el 13,16% (10 enfermeros) afirma que el nivel de riesgo psicológico nunca sucede.

Descripción de la variable: Accidentes Laborales

Tabla 14. Descripción de los niveles de Accidentes Laborales

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	SIEMPRE	27	35,5	35,5	35,5
	RARA VEZ	40	52,6	52,6	88,2
	NUNCA	9	11,8	11,8	100,0
	Total	76	100,0	100,0	

Figura 8. Accidentes Laborales.

En la tabla 14 y la figura 8, referidas a los accidentes laborales que afectan a los profesionales de enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023, se observa que, del 100% de la población correspondiente a 76 enfermeros encuestados, el 52,83% (40 enfermeros) indica que rara vez percibe un accidente laboral. Por otro lado, el 35,5% (27 enfermeros) señala que siempre percibe un accidente laboral, mientras que el 11,84% (9 enfermeros) afirma que nunca ha percibido un accidente laboral en dicho servicio

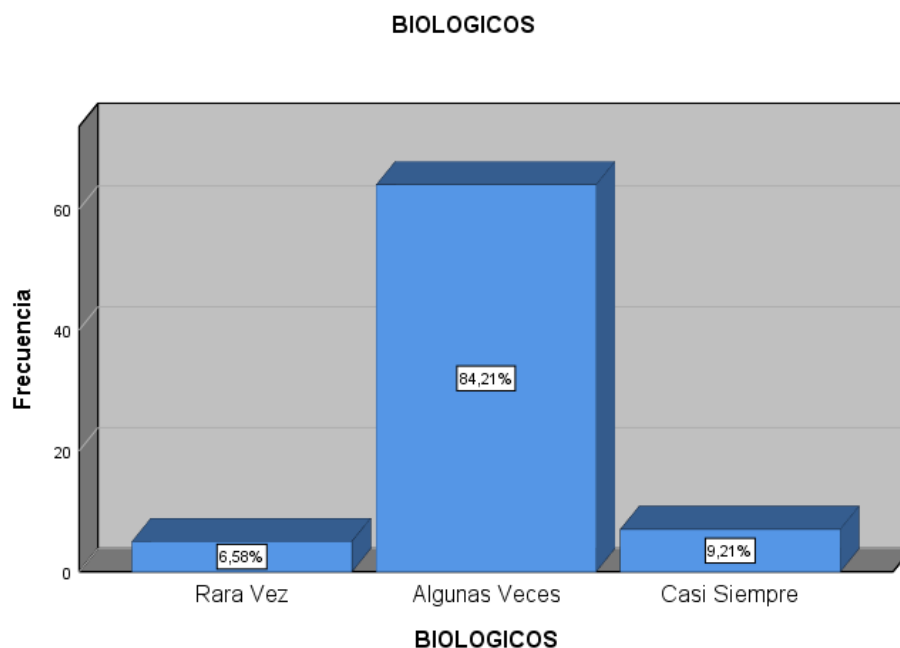
Dimensiones de la variable Accidentes Laborales

Biológicos

Tabla 15. Descripción de los niveles de la dimensión Riesgo Biológico

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Rara Vez	5	6,6	6,6	6,6
	Algunas Veces	64	84,2	84,2	90,8
	Casi Siempre	7	9,2	9,2	100,0
	Total	76	100,0	100,0	

Figura 9. Dimensiones de la variable Accidentes Laborales de la Dimensión Biológico.



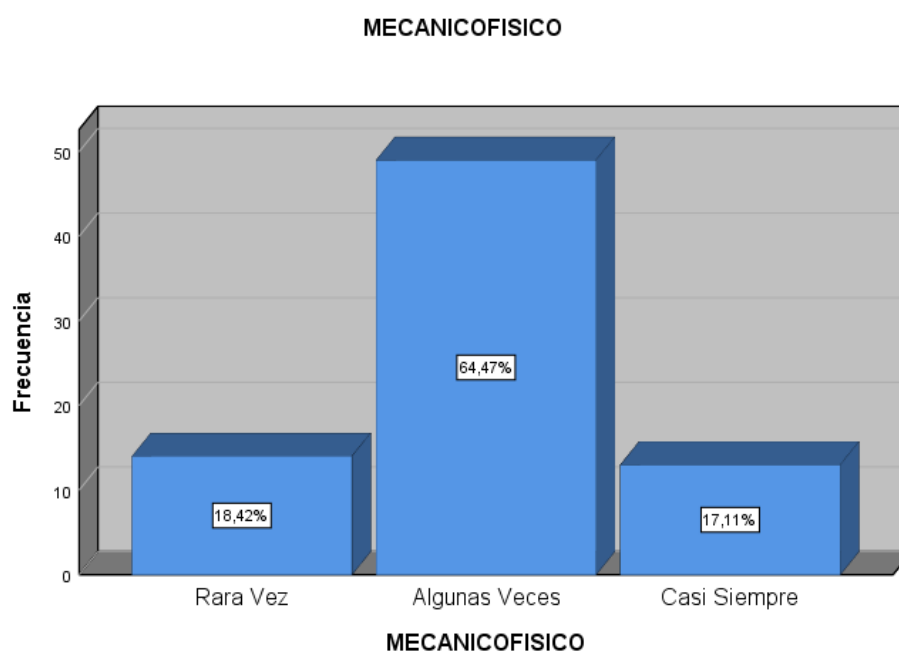
Interpretación:

En la tabla 15 y la figura 9, referidas a la dimensión Biológica que afecta a los profesionales de enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023, se observa que, del 100% de la población correspondiente a 76 enfermeros encuestados, el 84,21% (64 enfermeros) indica que el nivel Biológico sucede algunas veces. Por otro lado, el 9,21% (7 enfermeros) señala que el nivel Biológico casi siempre ocurre, mientras que el 6,58% (5 enfermeros) afirma que rara vez sucede.

Mecánico - Físico

Tabla 16. Descripción de los niveles de la dimensión Riesgo Mecánico – Físico

		<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>Porcentaje válido</i>	<i>Porcentaje acumulado</i>
<i>Válido</i>	<i>Rara Vez</i>	14	18,4	18,4	18,4
	<i>Algunas Veces</i>	49	64,5	64,5	82,9
	<i>Casi Siempre</i>	13	17,1	17,1	100,0
	<i>Total</i>	76	100,0	100,0	

Figura 10. Dimensiones de la variable Accidentes Laborales de la dimensión Mecánico-Físico.**Interpretación:**

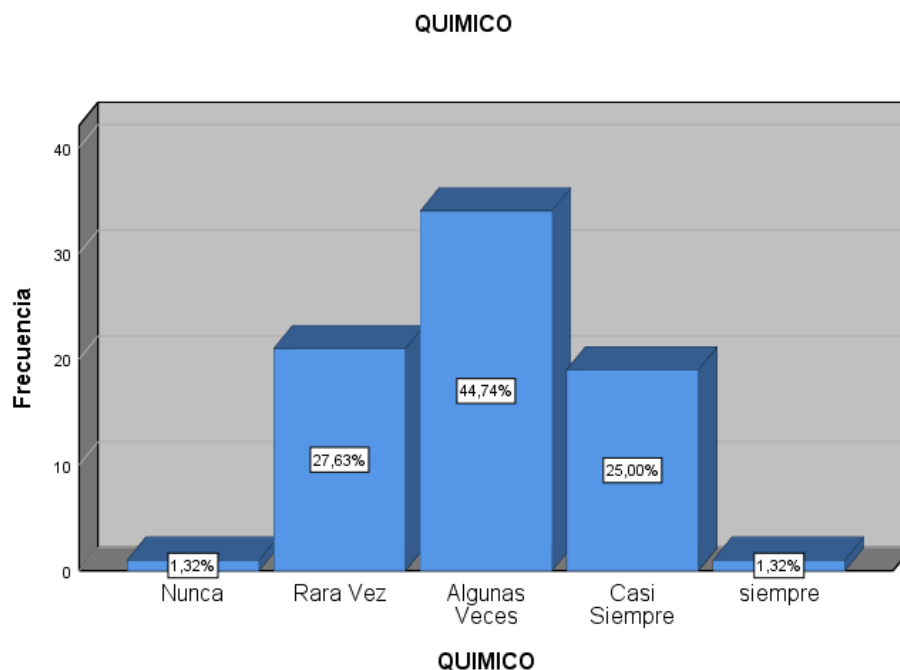
En la tabla 16 y la figura 10, referidas a la dimensión Mecánico-Físico que afecta a los profesionales de enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023, se observa que, del 100% de la población correspondiente a 76 enfermeros encuestados, el 64,47% (49 enfermeros) indica que algunas veces percibe accidentes mecánicos-físicos. Por otro lado, el 18,42% (13 enfermeros) señala que rara vez percibe accidentes mecánicos-físicos, mientras que el 17,11% (5 enfermeros) afirma que casi siempre percibe tales accidentes.

Químico

Tabla 17. Descripción de los niveles de la dimensión Químico

		<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>Porcentaje válido</i>	<i>Porcentaje acumulado</i>
<i>Válido</i>	<i>Nunca</i>	<i>1</i>	<i>1,3</i>	<i>1,3</i>	<i>1,3</i>
	<i>Rara Vez</i>	<i>21</i>	<i>27,6</i>	<i>27,6</i>	<i>28,9</i>
	<i>Algunas Veces</i>	<i>34</i>	<i>44,7</i>	<i>44,7</i>	<i>73,7</i>
	<i>Casi Siempre</i>	<i>19</i>	<i>25,0</i>	<i>25,0</i>	<i>98,7</i>
	<i>siempre</i>	<i>1</i>	<i>1,3</i>	<i>1,3</i>	<i>100,0</i>
	<i>Total</i>	<i>76</i>	<i>100,0</i>	<i>100,0</i>	

Figura 11. Dimensiones de la variable Accidentes Laborales de la dimensión Químico



Interpretación:

En la tabla 17 y la figura 11, referidas a la dimensión Química que afecta a los profesionales de enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023, se observa que, del 100% de la población correspondiente a 76 enfermeros encuestados, el 44,74% (34 enfermeros) indica que algunas veces percibe accidentes químicos. Por otro lado, el 27,63% (21 enfermeros) señala que rara vez percibe accidentes químicos, mientras que el 1,32% (1 enfermero) afirma que nunca ha percibido tales accidentes.

3.2. Prueba de normalidad

Tabla 18. *Prueba de Normalidad*

	Kolmogórov-Smirnov			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Factores de Riesgo Ocupacional	,548	76	,000	,705	76	,000
Accidente laboral	,359	76	,000	,802	76	,000

a. Corrección de significación de Lilliefors

Interpretación:

En la tabla anterior podemos apreciar que en la prueba de normalidad los datos no tienden a ser normales por la significancia QUE es menor <0.05 . Por lo tanto, aplicaremos la prueba estadística de Rho de Spearman.

Prueba de Hipótesis de la Normalidad

H_0 : Los datos tienen una distribución normal

H_1 : Los datos no tienen una distribución normal

Concluyendo que rechazamos la H_0 y aceptamos la H_1

3.2.1. Contrastación de las hipótesis

Figura 12. Cuadro de valoración de contrastación de Hipótesis.

		Valor de verdad real de H_0	
		H_0 es V	H_0 es F
Decisión que se toma en la prueba de hipótesis	Rechazo H_0	Error de tipo 1	Decisión correcta
	No rechazo H_0	Decisión correcta	Error de tipo 2

Objetivo General

Contrastación de Hipótesis

H_a : Existe relación significativa entre los Factores de Riesgo Ocupacional y Accidentes Laborales de los profesionales de Enfermería del servicio de cirugía y medicina en el Hospital María Auxiliadora de Lima son de riesgo medio en el año 2023

H_0 : No Existe relación significativa entre los Factores de Riesgo Ocupacional y Accidentes Laborales de los profesionales de Enfermería del servicio de cirugía y medicina en el Hospital María Auxiliadora de Lima son de riesgo medio en el año 2023

Tabla 19. Coeficiente de correlación de Rho de Spearman entre las variables Factores de Riesgo Ocupacional y Accidentes Laborales.

		FACTORES DE RIESGO OCUPACIONAL		ACCIDENTES LABORALES
Rho de Spearman	FACTORES DE RIESGO OCUPACIONAL	Coeficiente de correlación	1,000	,743**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	76	76
	ACCIDENTES LABORALES	Coeficiente de correlación	,743**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	76	76

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

La tabla 11 presenta una correlación positiva considerable, según el coeficiente de Rho de Spearman, entre las variables en estudio, con un coeficiente de rho = 0,743, y una significancia notable (Sig = 0,000 < 0,05). Por lo tanto, se rechazó la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alternativa (Ha), que establece que "existe una relación significativa entre los Factores de Riesgo Ocupacional y Accidentes Laborales de los profesionales de enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima, siendo esta de riesgo medio en el año 2023". Esto indica que la relación es directa y significativa.

Objetivo Especifico 1

Contrastación de Hipótesis

Ha: Existe relación significativa entre la dimensión Riesgo Biológico y la variable Accidentes Laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023

H0: No existe relación significativa entre la dimensión Riesgo Biológico y la variable Accidentes Laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023

Tabla 20. *Coeficiente de correlación de Rho de Spearman entre la dimensión Riesgo Biológico y la variable Accidentes Laborales.*

			RIESGO BIOLOGICO	ACCIDENTES LABORALES
Rho de Spearman	RIESGO BIOLOGICO	Coefficiente de correlación	1,000	,616
		Sig. (bilateral)	.	,001
		N	76	76
	ACCIDENTES LABORALES	Coefficiente de correlación	,616	1,000
		Sig. (bilateral)	,001	.
		N	76	76

La tabla 12 presenta una correlación positiva considerable, según el coeficiente de Rho de Spearman, entre la dimensión de Riesgo Biológico y la variable Accidentes Laborales. El coeficiente de correlación obtenido fue de $\rho = 0,616$, y la significancia fue notable ($\text{Sig} = 0,000 < 0,01$). Por lo tanto, se rechazó la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alternativa (H_a), que establece que "existe una relación significativa entre la dimensión Riesgo Biológico y la variable Accidentes Laborales en profesionales de enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023".

Objetivo Especifico 2

Contrastación de Hipótesis

H_a : Existe relación significativa entre la dimensión Riesgo Químico y la variable Accidentes Laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023

H_0 : No existe relación significativa entre la dimensión Riesgo Químico y la variable Accidentes Laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023

Tabla 21. *Coefficiente de correlación de Rho de Spearman entre la dimensión Riesgo Químico y la variable Accidentes Laborales.*

			RIESGO QUIMICO	ACCIDENTES LABORALES
Rho de Spearman	RIESGO QUIMICO	Coeficiente de correlación	1,000	,632
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	76	76
	ACCIDENTES LABORALES	Coeficiente de correlación	,632	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	76	76

La tabla 13 presenta una correlación positiva considerable, según el coeficiente de Rho de Spearman, entre la dimensión de Riesgo Químico y la variable Accidentes Laborales. El coeficiente de correlación obtenido fue de $\rho = 0,632$, y la significancia fue notable ($\text{Sig} = 0,000 < 0,01$). Por lo tanto, se rechazó la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alternativa (H_a), que establece que "existe una relación significativa entre la dimensión Riesgo Químico y la variable Accidentes Laborales en profesionales de enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023". Esto indica que la relación es directa y significativa.

Objetivo Especifico 3

Contrastación de Hipótesis

H_a : Existe relación significativa entre la dimensión Riesgo Físico y la variable Accidentes Laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023

H_0 : No existe relación significativa entre la dimensión Riesgo Físico y la variable Accidentes Laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023

Tabla 22. *Coeficiente de correlación de Rho de Spearman entre la dimensión Riesgo Físico y la variable Accidentes Laborales.*

		RIESGO FISICO	ACCIDENTES LABORALES
Rho de Spearman	RIESGO FISICO	Coeficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	,913
		N	76
	ACCIDENTES LABORALES	Coeficiente de correlación	,913
		Sig. (bilateral)	1,000
		N	,001

La tabla 14 presenta una correlación positiva considerable, según el coeficiente de Rho de Spearman, entre la dimensión de Riesgo Físico y la variable Accidentes Laborales. El coeficiente de correlación obtenido fue de $\rho = 0,913$, y la significancia fue notable ($\text{Sig} = 0,000 < 0,01$). Por lo tanto, se rechazó la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alternativa (H_a), que establece que "existe una relación significativa entre la dimensión Riesgo Físico y la variable Accidentes Laborales en profesionales de enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023". Esto indica que la relación es directa y significativa.

Objetivo Específico 4

Contrastación de Hipótesis

H_a : Existe relación significativa entre la dimensión Riesgo Ergonómico y la variable Accidentes Laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023

H_0 : No existe relación significativa entre la dimensión Riesgo Ergonómico y la variable Accidentes Laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023

Tabla 23. *Coeficiente de correlación de Rho de Spearman entre la Dimensión Riesgo Ergonómico y la variable Accidentes Laborales.*

			RIESGO ERGONOMICO	ACCIDENTES LABORALES
Rho de Spearman	RIESGO ERGONOMICO	Coeficiente de correlación	1,000	,811
		Sig. (bilateral)	.	,004
		N	76	76
	ACCIDENTES LABORALES	Coeficiente de correlación	,811	1,000
		Sig. (bilateral)	,004	.
		N	76	76

La tabla 15 muestra una correlación de Rho de Spearman positiva considerable entre la dimensión Riesgo Ergonómico y la variable Accidentes Laborales, con un coeficiente de correlación ($\rho = 0,811$); y significativa ($\text{Sig} = 0,000 < 0,04$); por lo cual se rechazó la hipótesis nula y se aceptó a hipótesis alternativa H_a ; “Existe relación significativa entre la dimensión Riesgo Ergonómico y la variable Accidentes Laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023. Es decir, la relación obtenida fue directa y significativa.

Objetivo Especifico 5

Contrastación de Hipótesis

H_a : Existe relación significativa entre la dimensión Riesgo Psicológico y la variable Accidentes Laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023

H_0 : No existe relación significativa entre la dimensión Riesgo Psicológico y la variable Accidentes Laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023

Tabla 24. Coeficiente de correlación de Rho de entre la Dimensión Riesgo Psicológico y la variable Accidentes Laborales.

			RIESGO PSICOLÓGICO	ACCIDENTES LABORALES
Rho de Spearman	RIESGO PSICOLOGICO	Coeficiente de correlación	1,000	,745
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	76	76
	ACCIDENTES LABORALES	Coeficiente de correlación	,745	1,00
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	76	76

La tabla 16 presenta una correlación positiva considerable, según el coeficiente de Rho de Spearman, entre la dimensión de Riesgo Psicológico y la variable Accidentes Laborales. El coeficiente de correlación obtenido fue de $\rho = 0,745$, y la significancia fue notable ($\text{Sig} = 0,000 < 0,01$). Por lo tanto, se rechazó la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alternativa (H_a), que establece que "existe una relación significativa entre la dimensión Riesgo Psicológico y la variable Accidentes Laborales en profesionales de enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023". Esto indica que la relación es directa y significativa.

IV. DISCUSIÓN

Con respecto al Objetivo General podemos decir que muestra una correlación de Rho de Spearman positiva considerable entre las variables en estudio de ($\rho = 0,743$); y significativa ($\text{Sig} = 0,000 < 0,05$); por lo cual se rechazó la hipótesis nula y se aceptó a hipótesis alternativa H_a ; "Existe relación significativa entre los Factores de Riesgo Ocupacional y Accidentes Laborales de los profesionales de Enfermería del servicio de cirugía y medicina en el Hospital María Auxiliadora de Lima son de riesgo medio en el año 2023. Es decir, la relación obtenida fue directa y significativa. Esto se alinea con los hallazgos de (Norly, 2021) quienes concluyeron que implementar una planificación de salud ocupacional en la empresa permite lograr una prevención efectiva de accidentes, reduciendo así la exposición de los

trabajadores a enfermedades laborales. Se recomendó seguir la ejecución de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y proporcionar a los colaboradores la información necesaria sobre su cumplimiento. Además, se sugiere mejorar el nivel de vida laboral de los empleados, lo que a su vez potenciaría su capacidad de trabajo tanto física como mental. Por otro lado, (Andres, 2020), indicó que los principales factores de riesgo son de naturaleza mecánica, representando un 48% de los casos. Destacó tres puntos críticos que no pueden ser tolerados: el desorden, la falta de limpieza y la presencia de obstáculos en suelos y áreas de trabajo. En segundo lugar, los riesgos de ergonomía al 16%.

Asimismo, en relación con el primer objetivo específico, se observó una correlación positiva considerable, según el coeficiente de correlación de Rho de Spearman, entre la dimensión Riesgo Biológico y la variable Accidentes Laborales, con un valor de $\rho = 0,616$ y una significancia de 0,000 ($p < 0,01$). Esto llevó a rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis alternativa H_a : “Existe una relación significativa entre la dimensión Riesgo Biológico y la variable Accidentes Laborales en el personal de enfermería del servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023”. Este hallazgo coincide con lo reportado por (Salomon, 2020), donde se evidenció que el 62,5% de los enfermeros no había participado en cursos de formación docente, y solo el 32,5% había realizado alguno, generalmente impartido por un solo autor. Los enfermeros no emplean "siempre" estrategias para un aprendizaje exitoso y, "casi siempre", se centran en estrategias para la adquisición, procesamiento y aplicación del conocimiento, aunque su práctica se limitó a "a veces", subestimando el desarrollo de hábitos mentales.

Por ello, se recomienda la formación de docentes para aplicar métodos y estrategias didácticas eficaces que promuevan un aprendizaje autorregulado en la práctica clínica de los estudiantes. De igual forma, (Liu, 2019) indicó que la carga de trabajo excesiva, la falta de autonomía y el escaso apoyo social en el trabajo estaban significativamente relacionados con un desempeño laboral deficiente. Además, los autores hallaron que los trabajadores que

reportaban mayores niveles de estrés laboral también evidenciaban un desempeño inferior en sus tareas. De igual manera, en relación con el segundo objetivo específico, se observó una correlación positiva considerable, según el coeficiente de Rho de Spearman, entre la dimensión Riesgo Químico y la variable Accidentes Laborales, con un valor de $\rho = 0,632$ y una significancia de $0,000$ ($p < 0,01$). Esto llevó a rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis alternativa H_a : “Existe una relación significativa entre la dimensión Riesgo Químico y la variable Accidentes Laborales en el personal de enfermería del servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023”. Es decir, la relación encontrada fue directa y significativa.

Este hallazgo coincide con lo reportado por Chuie (2019), quien indicó que 40 encuestados (62,5%) señalaron riesgos laborales para las enfermeras, mientras que 24 (37,5%) no identificaron ningún riesgo. El porcentaje más alto correspondió a la dimensión Riesgo Ergonómico (71,9%), mientras que el menor fue para la dimensión Riesgo Químico (48,5%). Se concluyó que el principal riesgo laboral para las enfermeras está asociado al riesgo ergonómico, y los valores significativamente más bajos en otras dimensiones no representan un riesgo crítico.

Asimismo, Choobineh (2018) mencionó que en su estudio los trabajadores que reportaron mayores niveles de estrés laboral, así como la falta de apoyo social y autonomía en el trabajo, también mostraron un desempeño laboral deficiente.

Con respecto al tercer objetivo de esta investigación, se observa una correlación positiva considerable, según el coeficiente de Rho de Spearman, entre la dimensión de Riesgo Físico y la variable Accidentes Laborales. El coeficiente de correlación obtenido fue de $\rho = 0,913$, y la significancia fue notable ($\text{Sig} = 0,000 < 0,01$). Por lo tanto, se rechazó la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alternativa (H_a), que establece que "existe una relación significativa entre la dimensión Riesgo Físico y la variable Accidentes Laborales en profesionales de enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María

Auxiliadora de Lima – 2023". Esto indica que la relación es directa y significativa.

Este hallazgo coincide con lo reportado por (Salomon, 2020) quien encontró que el 62,5% de los enfermeros no habían realizado ningún tipo de curso de formación docente, mientras que solo el 32,5% había participado en uno, generalmente de un solo autor. Además, se evidenció que los enfermeros no emplean estrategias efectivas para un aprendizaje exitoso y, aunque "casi siempre" se enfocan en métodos para la adquisición y aplicación del conocimiento, se concluyó que su estrategia se limita a "a veces", subestimando el desarrollo de hábitos mentales.

Por lo tanto, se recomienda una formación continua del profesorado, orientada a la aplicación de métodos y estrategias didácticas eficaces que fomenten un aprendizaje autorregulado en la práctica clínica de los estudiantes. Asimismo, Kajiki (2020) indicó que los trabajadores que reportaron niveles elevados de carga de trabajo, estrés laboral y falta de apoyo social también presentaron niveles más bajos de satisfacción laboral.

Con respecto al cuarto objetivo de esta investigación, se identifica una correlación positiva considerable, según el coeficiente de Rho de Spearman, entre la dimensión de Riesgo Ergonómico y la variable Accidentes Laborales. El coeficiente de correlación obtenido fue de $\rho = 0,811$, y la significancia fue notable ($\text{Sig} = 0,000 < 0,04$). Por lo tanto, se rechazó la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alternativa (H_a), que establece que "existe una relación significativa entre la dimensión Riesgo Ergonómico y la variable Accidentes Laborales en profesionales de enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023". Esto indica que la relación es directa y significativa.

Este hallazgo coincide con lo reportado por (Salomon, 2020) , quien encontró que el 62,5% de los enfermeros no habían realizado ningún tipo de curso de formación docente, mientras que solo el 32,5% había participado en uno, mayormente de un solo autor. Además, se observó que los enfermeros no "siempre" emplean estrategias efectivas para un aprendizaje exitoso, y "casi siempre" se concentran en métodos para la adquisición y aplicación del

conocimiento. Sin embargo, se concluyó que estas estrategias son aplicadas solo "a veces", subestimando el desarrollo de hábitos mentales.

Por ello, se recomienda la formación continua del profesorado, orientada a la aplicación de métodos y estrategias didácticas eficaces que fomenten un aprendizaje autorregulado en la práctica clínica de los estudiantes. Asimismo, Hidalgo (2019) halló que la implementación de un diseño de control y seguridad en el trabajo incrementa la productividad de la empresa, lo que se traduce en una mejora en el nivel y productividad laboral.

Finalmente, en relación con el quinto objetivo específico, se presenta una correlación positiva considerable, según el coeficiente de Rho de Spearman, entre la dimensión de Riesgo Psicológico y la variable Accidentes Laborales. El coeficiente de correlación obtenido fue de $\rho = 0,745$, y la significancia fue notable ($\text{Sig} = 0,000 < 0,01$). Por lo tanto, se rechazó la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alternativa (H_a), que establece que "existe una relación significativa entre la dimensión Riesgo Psicológico y la variable Accidentes Laborales en profesionales de enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023". Esto indica que la relación es directa y significativa.

Este hallazgo se alinea con lo encontrado por (Norly, 2021), quien concluyó que la implementación de una planificación de salud ocupacional en la empresa puede facilitar una prevención efectiva de accidentes, mejorando la exposición de los trabajadores a enfermedades laborales. Se recomendó el cumplimiento de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y proporcionar a los colaboradores información sobre su aplicación. Además, se sugirió mejorar el nivel de vida laboral del empleado, lo que conlleva una mejora en su capacidad de trabajo, tanto física como mental.

Asimismo, Atalaya (2020) identificó siete factores de riesgo ocupacional en su estudio: físico, químico, ergonómico, psicológico, eléctrico, mecánico y locativo. Además, se evidenció que la empresa carecía de la documentación adecuada en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SGS-ST) anteriormente.

V. CONCLUSIONES

1. Con respecto al Objetivo General podemos concluir que muestra una relación y significativa ($\text{Sig}=0,000<0,05$); por lo cual se rechazó la hipótesis nula y se aceptó a hipótesis alternativa H_a ; “Existe relación significativa entre los Factores de Riesgo Ocupacional y Accidentes Laborales de los profesionales de Enfermería del servicio de cirugía y medicina en el Hospital María Auxiliadora de Lima son de riesgo medio en el año 2023. Es decir, la relación obtenida fue directa y significativa. Así mismo se concluye que mientras existan menos factores de riesgo ocupacional latentes, el índice de accidentabilidad laboral será menor.

2. Así mismo con respecto al primer objetivo específico podemos concluir que muestra una relación significativa ($\text{Sig}=0,000<0,01$); por lo cual se rechazó la hipótesis nula y se aceptó a hipótesis alternativa H_a ; “Existe relación significativa entre el Riesgo Biológico y los Accidentes Laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023. Es decir, la relación obtenida fue directa y significativa. Y se afirma que, a menor Riesgo Biológico, el índice de accidentabilidad laboral será menor.

3. De igual forma con respecto al segundo objetivo específico podemos concluir que existe una correlación de Rho de Spearman positiva considerable entre las variables en estudio de ($\rho= 0,811$); y significativa ($\text{Sig}=0,000<0,04$); por lo cual se rechazó la hipótesis nula y se aceptó a hipótesis alternativa H_a ; “Existe relación significativa entre el Riesgo Ergonómico y los Accidentes Laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023. Es decir, la relación obtenida fue directa y significativa.

4. Con respecto al tercer Objetivo podemos concluir que existe una relación significativa ($\text{Sig}=0,000<0,01$); por lo cual se rechazó la hipótesis nula y se aceptó a hipótesis alternativa H_a ; “Existe relación significativa entre el Riesgo Físico y los Accidentes Laborales

en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023. Es decir, la relación obtenida fue directa y significativa. Y se afirma que mientras el Riesgo Físico sea menor, el índice de accidentabilidad también lo será.

5. Con respecto al cuarto objetivo específico podemos concluir que existe una relación significativa ($\text{Sig}=0,000<0,00$); por lo cual se rechazó la hipótesis nula y se aceptó a hipótesis alternativa H_a ; “Existe relación significativa entre el Riesgo Químico y los Accidentes Laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023. Es decir, la relación obtenida fue directa y significativa

6. Y finalmente con respecto al quinto objetivo específico podemos concluir una relación significativa ($\text{Sig}=0,000<0,00$); por lo cual se rechazó la hipótesis nula y se aceptó a hipótesis alternativa H_a ; “Existe relación significativa entre la dimensión Riesgo Psicológico y la variable Accidentes Laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023. Es decir, la relación obtenida fue directa y significativa.

VI. RECOMENDACIONES

- 1) Se recomienda implementar un programa integral de prevención de riesgos ocupacionales en el servicio de cirugía y medicina, orientado a identificar y reducir los factores de riesgo en el ambiente laboral. Esto contribuirá a disminuir el índice de accidentabilidad entre los profesionales de enfermería, creando un ambiente más seguro y saludable.
- 2) Se recomienda capacitar periódicamente al personal de enfermería sobre el manejo adecuado de materiales biológicos y el uso correcto de equipos de protección personal. Esto ayudará a minimizar la exposición a riesgos biológicos y, consecuentemente, a reducir la incidencia de accidentes laborales asociados.
- 3) Se recomienda implementar ajustes ergonómicos en el espacio de trabajo y proporcionar equipos adecuados para reducir la carga física de las tareas cotidianas del personal de enfermería. Además, se recomienda la realización de pausas activas y capacitaciones sobre posturas correctas para prevenir accidentes relacionados con riesgos ergonómicos.
- 4) Se recomienda instalar señalización adecuada y mantener un control riguroso de las condiciones físicas en los espacios de trabajo (como iluminación, temperatura y ventilación) para reducir los riesgos físicos. También es recomendable realizar inspecciones periódicas para garantizar que los estándares de seguridad se mantengan.
- 5) Se recomienda fortalecer las políticas de manejo y disposición de sustancias químicas, y asegurar que el personal reciba formación sobre los peligros y el uso adecuado de los equipos de protección al manipular productos químicos. De esta manera, se puede disminuir la probabilidad de accidentes relacionados con la exposición a riesgos químicos.
- 6) Se recomienda promover un ambiente de trabajo positivo y de apoyo mediante

actividades de bienestar, soporte emocional y manejo de estrés. También es recomendable establecer un sistema de comunicación y reporte de factores de estrés laboral para abordar y reducir el riesgo psicológico, contribuyendo así a una menor accidentabilidad y mayor satisfacción en el entorno laboral.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Andres. (2020). *Evaluación de riesgos laborales en los puestos de trabajo del personal operativo en el área de producción de una empresa que fabrica productos de construcción.*
- Atalaya. (2020). *Diseño de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley 29783; para reducir los riesgos laborales de la empresa cerámicos Cajamarca srl, Cajamarca.*
- Carbajal. (2020). *Análisis de la gestión de seguridad y salud en el trabajo en las ferreterías de la ciudad de Trujillo – 2020.*
- Choobineh, S. y. (2018). *relación entre los factores de riesgo en salud ocupacional y el desempeño laboral.*
- Chuie, A. (2019). *Riesgo laboral en el personal de Enfermería del Hospital Sisol Salud de San Juan de Lurigancho, Lima 2019.*
- Emilio Castejón, F. G.–2. (2022). *(Emilio Castejón, Fernando G. Benavides, Salvador Moncada 1998 – 2002).*
- Gamonal Mosaurieta, Y. L. (2008). *Síndrome de burnout en el profesional de Enfermería que labora en las áreas críticas. Rev. Enfermería Herediana.*
- García, A. (2013). *Cálculo del tamaño de la muestra en investigación en educación médica.*
- Hidalgo. (2019). *Implementación del sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional para mejorar la productividad en el Área de Producción de Manufacturas Especiales del Acero S.A.C. Villa del Salvador, 2019.*
- Izquierdo. (2015). *Enfermería: Teoría de Jean Watson y la inteligencia emocional, una visión humana.*
- Kajiki, K. y. (2020). *relación entre los factores de riesgo en salud ocupacional y la satisfacción laboral.*

- Liu, H. y. (2019). *relación entre los factores de riesgo en salud ocupacional y el desempeño laboral* .
- Norly. (2021). *'Diseño de un sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional en base a la iso 45001:2018 para mitigar los riesgos de seguridad industrial en el proceso productivo y efectos en la rentabilidad de cerámicos Lambayeque*.
- Ocupacional, S. (2017). *Sección de salud ocupacional*, [Internet]. Lima. [consulta el 20 de octubre 2017]. Disponible.
- OIT. (2015). *Oficina Internacional del trabajo. Investigación de accidentes del trabajo y enfermedades* .
- Orem. (1991). *Conceptos de Enfermería en la práctica*. by Mosby-Year Book, Inc. cuarta edición. 1991.
- Rodríguez Bravo, C. G. (2019). *Exposición a peligros ocupacionales de los profesionales de Enfermería de urgencias, unidad de cuidados intensivos y salas de cirugía del Hospital Universitario San Ignacio en la ciudad de Bogotá, durante el periodo comprendido mayo-junio de 2009*.
- Salomon. (2020). *Dimensiones de Aprendizaje Para La Enseñanza De Riesgos Laborales en Enfermería*.
- SBS. (2020). *¿Cuáles son los 7 tipos de riesgos laborales*.
- Valdivia, T. &. (2022). *) Identificación de peligros y la evaluación de riesgos ocupacionales en los trabajadores asistenciales del Hospital María Auxiliadora, 2021*.
- Watson. (2008). *Social justice and human caring: A model of caring science as a hopeful paradigm for moral justice for humanity*. *Creat Nurs.* ;14(2):54-6.

Anexo 1. Matriz de Consistencia

Título: Factores de Riesgo Ocupacional Y Accidentes Laborales En Profesionales De Enfermería Del Hospital Maria Auxiliadora De Villa Maria Del Triunfo, 2023								
Autor: Richard Rabanal Terán								
Problemas	Objetivos	Hipótesis	Variables e indicadores					Metodología
Problema general: ¿Cuál es la relación de los factores de riesgo ocupacional y accidentes laborales de los profesionales de Enfermería del servicio de cirugía y medicina en el Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023? Problemas específicos: P1: ¿Cómo se relacionan el riesgo biológico y los accidentes laborales en el personal de Enfermería del servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima en 2023?	Objetivo general: Establecer la relación entre los factores de riesgo ocupacional y los accidentes Laborales de los profesionales de enfermería en los servicios de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima durante 2023. Objetivos específicos: O1: Establecer la relación entre el riesgo biológico y los accidentes laborales en los profesionales de enfermería que laboran en los servicios de cirugía	Hipótesis general: Existe una relación significativa entre los factores de riesgo ocupacional y los accidentes laborales de los profesionales de enfermería en los servicios de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023 Hipótesis específicos: H1: Existe una relación significativa entre el riesgo biológico y los accidentes laborales en los profesionales de enfermería que laboran en los	Variable independiente: Factores de Riesgo Ocupacional					Enfoque: Cuantitativo Tipo: correlacional Nivel: descriptivo Diseño: No experimental Población: 95 profesional Muestra: 76 profesionales Técnica: encuesta Instrumento: Cuestionario
			Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala y valores	Niveles y rango	
			Riesgo Biológico	Materiales Punzocortantes	P1	NOMINAL	SIEMPRE	
				Manejo de líquidos que emana el cuerpo	P2, P3			
				Manejo de desechos contaminados	P4			
			Riesgo Físico	Postura Corporal	P14	Algunas veces 1	ALGUNAS VECES	
				Postura Forzada	P15			
			Riesgo Químico	Condiciones de Temperatura	P9, P10	Nunca 0	NUNCA	
				Uso Antiséptico	P11, P12, P13			
			Riesgo Ergonómico	Ruido	P5, P6			
				Radiaciones	P7, P8			
			Riesgo	Carga Laboral	P16			

P2: ¿Cuál es la relación entre el riesgo químico y los accidentes laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023? P3: ¿Cuál es la relación entre el riesgo físico y los accidentes laborales de los profesionales de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023? P4: ¿Cuál es la relación entre el riesgo ergonómico y los accidentes laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del	y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima durante 2023. O2: Establecer la relación entre el riesgo químico y los accidentes laborales en los profesionales de enfermería que laboran en los servicios de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima durante 2023. O3: Establecer la relación entre el riesgo físico y los accidentes laborales del profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023. O4: Establecer la relación entre el riesgo ergonómico y los accidentes	servicios de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima - 2023. H2: Existe una relación significativa entre el riesgo químico y los accidentes laborales en los profesionales de enfermería que laboran en los servicios de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima - 2023. H3: Existe una relación significativa entre el riesgo físico y los accidentes laborales en los profesionales de enfermería en los servicios de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023 H4: Existe una	Psicológico	Trabajo a Presión	P17		
			Variable dependiente: Accidentes Laborales				
			Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala y valores	Niveles y rango
			Biológico	Contacto directo con fluidos de materia orgánica Postura Corporal	P1 A P14	NOMINAL Siempre 5 Casi siempre 4	SIEMPRE CASI SIEMPRE ALGUNAS VECES
			Mecánico - Físico	Lesión en la Piel con ese tipo de contusión	P15 A P18	Algunas	RARA VEZ
				Contusiones y Lesiones	P19 A P22	veces 3	

Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023? P5: ¿Cuál es la relación entre el riesgo psicológico y los accidentes laborales de los profesionales de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023?	laborales en profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023. O5: Establecer la relación entre el riesgo psicológico y los accidentes laborales del profesional de Enfermería en el servicio de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023.	relación significativa entre el riesgo ergonómico y los accidentes laborales en los profesionales de enfermería en los servicios de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023. H5: Existe una relación significativa entre el riesgo psicológico y los accidentes laborales en los profesionales de enfermería en los servicios de cirugía y medicina del Hospital María Auxiliadora de Lima - 2023.	Químico	Ambientadores que afectan su salud y Alergias	P23	Rara vez 2 Nunca 1	NUNCA	
					P24			
					P25			

Anexo 2. Instrumentos de recolección de datos

FACTORES DE RIESGO OCUPACIONAL

El cuestionario es anónimo y confidencial por lo que se le solicita que sus respuestas seandadas con la mayor sinceridad posible.

Edad: _años

Sexo: Femenino () Masculino ()

Tiempo de experiencia profesional: _

Por favor, lea con atención los siguientes planteamientos y seleccione la opción de respuesta en cada uno de ellos que más se ajuste a sus experiencias laborales. Responda con una (X)

Nro	PREGUNTAS	SIEMPRE	ALGUNAS VECES	NUNCA
	RIESGO BIOLÓGICO			
1	Reencapsula las agujas hipodérmicas antes de descartarlo en el recipiente especial.			
2	Utiliza los elementos de protección personal al estar en contacto con fluidos corporales			
3	Descarta el material contaminado y no contaminado en la respectiva bolsa de color			
4	Aplica la postura corporal correcta al brindar confort al paciente			
	RIESGO ERGONÓMICO			
5	La permanencia de pie en su unidad de trabajo es más de 6 horas			
6	Realiza posturas de trabajo forzadas de manera habitual causándole dolores musco - tendinosos			
7	Existen ruidos perturbadores en su entorno laboral causándole algún tipo de malestar			

8	La iluminación artificial en su unidad de trabajo es la adecuada			
	RIESGO QUIMICO			
9	Utiliza medidas protectoras cuando se expón a radiaciones			
10	La temperatura ambiental en su unidad le causa algún malestar físico			
11	Utiliza os elementos de bioseguridad al estar en contacto con desinfectantes de alto y bajo nivel			
12	El uso de antiséptico (clorhexidina 2% o 4% lke causa alguna lesión en la piel			
13	Utiliza guantes de barrera y mascarilla al preparar medicamentos tóxicos			
	RIESGO FÍSICO			
14	Tiene sobrecarga laboral en su unidad de trabajo			
15	Actualmente labora usted en más de una institución			
	RIESGO PSICOLÓGICO			
16	En su centro laboral, siente que trabaja bajo presión			
17	El clima organizacional en su servicio es adecuado			

ACCIDENTE LABORAL

Introducción: Estimado profesional, el presente cuestionario tiene como finalidad determinar la Relación entre los Accidentes Laborales y los Factores de Riesgo Ocupacional en Enfermería en el área de emergencia del servicio de cirugía y medicina en el Hospital María Auxiliadora de Lima – 2023, resultados que serán útiles para la mejora de nuestra profesión.

Instrucciones: A continuación, se le presenta diversos Ítems, los mismos que deberán ser llenados con la sinceridad y honestidad del caso.

En la primera parte (datos generales), llene los espacios en blanco con sus datos.

Los ítems del recaudo deberán ser contestados con un aspa (X) según el valor que considere usted.

Datos Generales:

Edad:

Sexo: M () F ()

Tiempo de experiencia profesional:

.....

Área del servicio: Emergencia

Contenido: Responda todos los enunciados marcando “X” cada uno de las preguntas.

ACCIDENTES LABORALES

N°	Ítems	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Rara vez	Nunca
BIOLOGICOS						
Contacto directo con fluidos de materia orgánica						
1	Tuvo contacto con sangre					

2	Tuvo contacto con líquido amniótico					
3	Tuvo contacto con secreciones respiratorio					
4	Tuvo contacto con heces					
5	Tuvo contacto con orina					
6	Tuvo contacto con otro fluido con presencia de sangre.					
7	Tuvo pinchazo con aguja contaminada					
8	Tuvo pinchazo tras inyección intravenosa					
9	Tuvo pinchazo al encapsular la aguja					
10	Tuvo pinchazo al reencapsular la aguja					
11	Tuvo herida superficial después de la punción					
12	Tuvo herida profunda después de la punción					
13	Se ha cortado al romper la ampolla					
14	Se ha cortado con el bisturí					
MECANICO – FISICO						
15	Tuvo contusión al trasladar al paciente					
16	Tuvo contusión al alzar las barandas					
17	Tuvo desgarró muscular					
18	Tuvo tendinitis					
19	Tuvo esguince					
20	Dolor de cabeza					
21	Nauseas					
22	Estrés					
QUIMICO						
23	Ha presentado alergias gel antiséptico					
24	Ha presentado alergias por el uso de látex					
25	Tuvo exposición de medicamento en la cara					

INTERPRETACIÓN

SIEMPRE: 5; CASI SIEMPRE: 4; ALGUNAS VECES: 3; RARAS VECES: 2;

Juicio de expertos

EXPERTO N° 01



UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS E INFORMÁTICA
FACULTAD DE CIENCIAS E INGENIERÍA

INGENIERÍA INDUSTRIAL

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

TÍTULO DE LA TESIS: "FACTORES DE RIESGO OCUPACIONAL Y ACCIDENTES LABORALES EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL MARIA AUXILIADORA DE VILLA MARIA DEL TRIUNFO, 2023"

PRESENTADO POR (Tesisistas): Bach. Rabanal Terán, Richard Jonathan

I. DATOS GENERALES DEL EXPERTO N°: 01

- 1.1. Apellidos y Nombres: Corilla Baquerizo, Eduardo Cancio
- 1.2. Grado Académico : Mg. Investigación y Docencia Universitaria
- 1.3. Cargo e Institución donde Labora: Jefe de Proyectos de TI - INEI
- 1.4. Tipo de Instrumento de Evaluación: **ENCUESTA**

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE 0 – 20%	REGULAR 21 – 40%	BUENO 41 – 60%	MUY BUENO 61 – 80%	EXCELENTE 81 – 100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado					X
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conducta observable				X	
3. ACTUALIDAD	Es adecuado al avance de la ciencia y tecnología					X
4. ORGANIZACION	Existe organización Lógica				X	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad				X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del sistema metodológico y científico					X
7. CONSISTENCIA	Se basa en aspectos teóricos, científicos acordes a la tecnología				X	
8. COHERENCIA	Entre índices, indicadores y dimensiones				X	
9. METODOLOGIA	Responde al propósito del trabajo bajo los objetivos a lograr.				X	

II. OPCION DE APLICABILIDAD : Se puede aplicar el instrumento

III. PROMEDIO DE VALORACIÓN : 86%.....

IV. RECOMENDACIONES : Ninguno

Firma del experto:

Fecha: 30/10/2023

DNI : 20037930

EXPERTO N° 02



UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS E INFORMÁTICA
FACULTAD DE CIENCIAS E INGENIERÍA

INGENIERÍA INDUSTRIAL

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

TÍTULO DE LA TESIS: FACTORES DE RIESGO OCUPACIONAL Y ACCIDENTES LABORALES
EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL MARIA AUXILIADORA DE VILLA
MARIA DEL TRIUNFO, 2023

PRESENTADO POR (Tesisista): Bach Richard Jonathan Rabanal Teran

I. DATOS GENERALES DEL EXPERTO NRO: 2

1.1. Apellidos y Nombres : HERMOZA OCHANTE, RUBEN EDGAR

1.2. Grado Académico : M.G. ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN ESTRAT.

1.3. Cargo e Institución donde Labora:

DECANO 1.4. Tipo de Instrumento de

Evaluación: **ENCUESTA**

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE 0 – 20%	REGULAR 21 – 40%	BUENO 41 – 60%	MUY BUENO 61 – 80%	EXCELENTE 81 – 100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado					
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conducta Observable					
3. ACTUALIDAD	Es adecuado al avance de la ciencia y tecnología					
4. ORGANIZACIÓN	Existe organización Lógica					
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad					
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del sistema metodológico y científico					
7. CONSISTENCIA	Se basa en aspectos teóricos, científicos acordes a la tecnología					
8. COHERENCIA	Entre índices, indicadores y Dimensiones					
9. METODOLOGÍA	Responde al propósito del trabajo bajo los objetivos a lograr.					

III. PROMEDIO DE VALORACIÓN : EXCELENTE

IV. RECOMENDACIONES :

Firma del experto :

Fecha: 20/10/2023 DNI : 142037740

EXPERTO N° 03



UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS E INFORMÁTICA
FACULTAD DE CIENCIAS E INGENIERÍA

INGENIERÍA INDUSTRIAL

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

TÍTULO DE LA TESIS: FACTORES DE RIESGO OCUPACIONAL Y
ACCIDENTES LABORALES EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL
HOSPITAL MARIA AUXILIADORA DE VILLA MARIA DEL TRIUNFO, 2023

PRESENTADO POR (Tesista): Bach. Rabanal Terán Richard Jonathan.

DATOS GENERALES DEL EXPERTO NRO:03....

- 1.1. Apellidos y Nombres : **RODRIGO DÁVILA JAIME FÉLIX**
 1.2. Grado Académico : Magister en Administración Estratégica de Empresas
 1.3. Cargo e Institución donde Labora: Gerente de Operaciones Latam South en HMF Smart Solutions – Hytera Group

1.4. Tipo de Instrumento de Evaluación: **ENCUESTA**

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE 0 – 20%	REGULAR 21 – 40%	BUENO 41 – 60%	MUY BUENO 61 – 80%	EXCELENTE 81 – 100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado				X	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conducta observable				X	
3. ACTUALIDAD	Es adecuado al avance de la ciencia y tecnología					X
4. ORGANIZACION	Existe organización Lógica				X	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad				X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del sistema metodológico y científico					X
7. CONSISTENCIA	Se basa en aspectos teóricos, científicos acordes a la tecnología				X	
8. COHERENCIA	Entre índices, indicadores y dimensiones				X	
9. METODOLOGIA	Responde al propósito del trabajo bajo los objetivos a lograr.				X	

II. OPCION DE APLICABILIDAD : Es aplicable al fin que se busca

III. PROMEDIO DE VALORACIÓN : Muy Bueno

IV. RECOMENDACIONES : Realizar un comparativo con información de los sistemas de gestión de riesgos y seguridad de otros hospitales o clínicas.

Firma del experto :



Fecha: 20/11/2023

DNI : 26732937

Anexo 3. Base de datos

DATA RICHARD 21.sev [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

ArchivoEditarVerDatosTransformarAnalizarGráficosUtilidadesAmpliacionesVentanaAyuda

</

DATA RICHARD 21.sev [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23
1	4	3	1	1	5	2	3	3	2	4	2	1	5	2	3	5	4	5	4	5	2	4
2	4	4	5	2	1	4	1	1	2	5	2	5	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5
3	1	1	3	1	3	4	2	5	5	5	4	1	1	5	1	1	1	1	1	2	1	
4	4	5	3	1	3	4	4	4	4	3	2	3	4	3	1	3	5	1	4	4	3	3
5	4	4	1	4	2	4	2	3	4	4	5	1	3	1	3	1	2	5	5	4	1	5
6	3	4	1	4	2	4	3	2	2	3	5	1	1	4	5	5	5	5	5	5	5	5
7	2	3	2	1	3	3	4	3	1	3	4	1	1	5	3	5	3	1	2	4	3	5
8	4	2	2	4	1	5	5	3	1	4	4	3	1	5	2	4	3	3	1	1	3	1
9	5	5	1	5	1	3	5	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1
10	2	2	5	1	5	5	3	3	2	1	5	3	3	2	5	5	4	5	5	5	5	5
11	5	2	4	3	5	3	4	4	2	4	2	2	5	2	2	5	4	1	4	4	1	3
12	4	5	4	4	2	4	4	2	2	4	4	3	1	2	3	4	4	1	1	1	3	2
13	3	1	4	3	2	1	3	2	3	2	3	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	4
14	1	5	1	1	5	1	3	5	3	1	1	5	5	3	2	5	1	2	3	1	5	5
15	2	1	1	4	1	2	1	3	2	3	1	2	2	3	1	5	5	4	2	2	2	1
16	5	2	2	5	3	2	5	3	4	1	4	2	5	3	4	3	5	4	5	1	4	2
17	1	5	2	1	4	3	4	4	3	1	3	1	5	4	1	1	1	1	1	1	1	1
18	5	4	2	4	4	1	2	2	5	4	4	1	2	1	5	5	5	5	5	5	5	5
19	1	2	4	3	4	5	4	1	1	2	4	1	4	1	1	1	5	1	1	1	4	1
20	5	1	3	4	2	4	5	5	3	3	2	2	2	1	3	5	2	4	2	3	1	2
21	5	3	4	3	5	3	1	1	5	4	2	3	2	2	5	5	5	5	5	5	5	5
22	5	2	5	1	1	1	1	1	2	2	5	2	5	4	1	1	1	1	1	5	4	1
23	4	2	4	2	4	4	3	5	5	5	1	1	3	1	2	4	4	4	4	1	3	1
24	2	4	3	3	3	2	4	5	3	2	1	2	2	3	1	1	3	1	2	4	3	1
25	1	3	2	1	3	5	3	4	4	5	3	4	2	1	2	1	1	1	5	1	5	2
26	2	5	2	1	3	4	4	3	1	1	4	3	4	1	3	3	4	2	3	5	4	3
27	4	3	1	1	5	3	1	5	5	5	3	4	2	5	5	2	1	1	5	4	5	2
28	2	4	1	4	4	3	2	3	1	5	3	3	3	4	4	5	1	1	4	1	2	4
29	4	5	1	2	1	4	1	3	1	3	3	3	3	4	1	1	1	1	1	1	2	2
30	1	3	2	2	5	1	2	3	1	3	5	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1
31	4	5	2	5	3	5	3	2	1	1	3	5	4	5	5	5	3	4	1	1	2	4
32	5	5	4	5	3	5	3	3	1	1	1	4	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1
33	4	4	5	3	1	1	5	5	1	2	2	1	1	1	4	1	1	4	2	4	5	4
34	1	3	1	3	4	2	3	3	3	1	2	3	3	5	1	3	3	1	3	3	3	1
35	5	3	5	1	4	4	4	2	3	5	1	5	1	2	4	4	2	4	1	1	4	5
36	3	1	2	2	3	5	5	5	5	5	5	4	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5
37	1	1	5	5	1	3	5	2	3	1	1	2	4	1	1	4	4	5	4	3	3	3

Vista de datos Vista de variables

IBM SPSS Statistics Processor está listo

Unidade ON 13:04 22/09/2023

Anexo 4. Evidencia de similitud Digital

 Página 1 of 111 - Portada Identificador de la entrega tm:oid::1:3072519794

Richard Jonathan Rabanal Teran

Factores de riesgo ocupacional y accidentes laborales en profesionales de enfermería del Hospital María Auxiliadora de ...

 Revisión de tesis
 Revisión de Tesis de Posgrado
 Universidad Peruana de Ciencias e Informatica

Detalles del documento

Identificador de la entrega trn:oid::1:3072519794	106 Páginas
Fecha de entrega 8 nov 2024, 10:10 p.m. GMT-5	21,061 Palabras
Fecha de descarga 8 nov 2024, 10:14 p.m. GMT-5	119,332 Caracteres
Nombre de archivo Tesis_Rabanal_-_08nov24.docx	
Tamaño de archivo 1.7 MB	

 Página 1 of 111 - Portada Identificador de la entrega tm:oid::1:3072519794



20% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado

Fuentes principales

- 19%  Fuentes de Internet
- 6%  Publicaciones
- 14%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.



Anexo 5: Autorización de publicación en repositorio



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN O TESIS EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL UPCI

1.- DATOS DEL AUTOR

Apellidos y Nombres: Richard Ferán Richard Jonathan
 DNI: 44364508 Correo electrónico: richardraband2837@outlook.com
 Domicilio: Jr Justo Vigil 362, Dpto 202 - MAGDALENA DE MAR
 Teléfono fijo: 360 8507 Teléfono celular: 978026860

2.- IDENTIFICACIÓN DEL TRABAJO O TESIS

Facultad/Escuela: _____

Tipo: Trabajo de Investigación Bachiller () Tesis (X)

Título del Trabajo de Investigación / Tesis:

FACTORES RIESGO OCUPACIONAL Y ACCIDENTES LABORALES
EN PROFESIONALES DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL MARIA
AUXILIADORA DE VILLA MARIA DEL TRIUNFO, 2023

3.- OBTENER:

Bachiller () Título (X) Mg. () Dr. () PhD. ()

4. AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN VERSIÓN ELECTRÓNICA

Por la presente declaro que el documento indicado en el ítem 2 es de mi autoría y exclusiva titularidad, ante tal razón autorizo a la Universidad Peruana Ciencias e Informática para publicar la versión electrónica en su Repositorio Institucional (<http://repositorio.upci.edu.pe>), según lo estipulado en el Decreto Legislativo 822, Ley sobre Derecho de Autor, Art23 y Art.33.

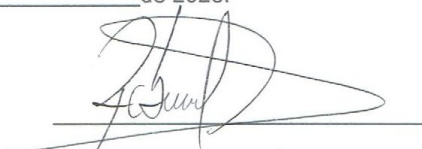
Autorizo la publicación de mi tesis (marque con una X):

(X) Sí, autorizo el depósito y publicación total.

() No, autorizo el depósito ni su publicación.

Como constancia firmo el presente documento en la ciudad de Lima, a los

_____ días del mes de _____ de 2023.


 DNI . 44364508

