

CAMBIO EN LA CONDUCTA DE LA SOCIEDAD PERUANA CON MOTIVO DEL COVID-19

Edwin A. Vegas Gallo
Profesor Universitario. Lima-Perú
edwinvegasgallo@hotmail.com

RESUMEN

Esta pandemia COVID-19, sin que a la fecha exista vacuna o tratamiento específico; representa una crisis global, para la salud humana planetaria. La respuesta pandémica, de la sociedad peruana, pasa por cambios estructurales conductuales sociales, muy arraigados en las distintas generaciones peruanas, que se requiere romper prontamente, estos hábitos de toda una vida. El artículo presenta recomendaciones conductuales, ambientales, sociales, políticas y éticas, pretendiendo mejorar la conducta humana de la sociedad peruana, acatando con disciplina personal y comunitaria; las indicaciones de epidemiólogos y expertos en salud pública, para atenuar el daño mortal de la epidemia.

CAMBIO EN LA CONDUCTA DE LA SOCIEDAD PERUANA POSPANDEMIA

Derrotar al coronavirus, en esta guerra pandémica y volver a recuperar e inclusive mejorar el bienestar sico social, de la sociedad peruana, requiere romper "hábitos de toda una vida"; como estar juntos con la familia, los amigos, participar de actividades religiosas, sociales, políticas, culturales, deportivas y otros quehaceres personales y comunitarios. Hay que encontrar métodos de persuasión para que los ciudadanos y trabajadores, asimilemos, en nuestro ADN, las conductas higiénicas del lavado de manos con frecuencia, así como evitar el contacto físico, manteniendo el distanciamiento social mínimo y formen ya parte de nuestro "modus vivendi". Este cambio en la calidad de vida y los patrones culturales, como respuesta a las condiciones estresantes del

aislamiento social, requiere investigación científica para orientar y formular políticas públicas para la sociedad peruana pospandemia. Con total sensibilidad, hay que proteger a los pueblos nativos amazónicos (hay 1809 comunidades nativas amazónicas, con medio millón de indígenas), quechuas y aymaras de este COVID-19. Al momento hay falta de presencia del Estado, sobretodo en la población indígena amazónica. Con la Fundación del Instituto Científico Neuro Integral de Colombia, estamos realizando en Perú (Lima, Piura y Loreto) un estudio, para medir el impacto sicosocial de la cuarentena por la pandemia, en el desarrollo emocional de las personas. Aislamiento social que para el caso peruano, ha tenido intenso desacatamiento, como señala Lauer (LR, 17 abril), sobretodo en distritos populares y populosos de la Gran Lima (añado Piura, Lambayeque y Loreto); no por "gamberradas nacidas del privilegio, sino por estricta necesidad de la pobreza". Es obvio que confinar a una población de 33 millones de personas, está provocando un grave problema de supervivencia, puesto que el 70% vive de ingresos informales. Esto, a pesar del gasto gubernamental sin precedentes, de abrir la caja del ahorro fiscal e invertir el 12% de su Producto Bruto Interno, para la contención de la pandemia. Según Infobae (17 abril, 2020), entre otras medidas adoptadas por el gobierno peruano, lideradas por la ministra de Economía y Finanzas, María Antonieta Alva, para asegurar que no se rompa la cadena de pagos y, luego de la emergencia, se puedan mantener los puestos de trabajo y la actividad de las industrias más golpeadas y menguar la pobreza y extrema pobreza, se ha invertido 85 millones de dólares americanos, para asegurar la manutención de nueve millones de habitantes vulnerables y asimismo una transferencia de 57 millones de dólares americanos a 1874 municipios del país para que entreguen canastas con alimentos a 2,5 millones de hogares más necesitados. Para vencer a la pandemia, a decir de Rob Willer (En Van Bavel, Jay 2020), se necesita "un cambio de comportamiento más rápido de lo que puedo pensar en la historia humana más reciente". Según Willer (op cit), los mensajes de concientización y recomendaciones pueden parecer de sentido común y pueden resumirse en "tener un conjunto unificado de mensajes basados en hechos, adaptarlos a diferentes audiencias y elegir sabiamente a sus mensajeros. La idea es ayudar a generar confianza personal para volver a interactuar con las medidas simples de higiene personal y comunitaria y de distanciamiento social. Esto se ejemplifica

con la conversación de como evitar la Covid, entre la estrella del baloncesto americano Stephen Curry, con el Dr. Antonio Fauci (el único científico que le hace el parálisis al Presidente Trump), Director del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas, USA. El video tuvo medio millón de visitas en YouTube. En Perú este ejemplo no lo aprovechamos y bien pudieran prestar su colaboración desinteresada, líderes religiosos o celebridades deportivas como Paolo Guerrero o culturales como Juan Diego Flores, por citar a algunos. En salud pública, las personas responden a los mensajes, dependiendo de quién o quienes lo transmiten. El mensaje no debe ser contradictorio y se debe mostrar liderazgo político, para generar unidad. Esto no ha ocurrido, por ejemplo, con la actitud del gobernador de la Región Cajamarca, Mesías Guevara, quién ha increpado ofuscado y airadamente a la prensa, porque le reclamaban su inexcusable negligencia, en el manejo de la crisis pandémica. Otro mal ejemplo político, ocurre en la Región Piura, en la que se ha generado una división política, debido al nulo liderazgo de su gobernador Servando García, con cifra de un dígito en su aprobación, por no dar la talla en la respuesta a la pandemia, agravada a la situación de no dejar se instale el comando Covid regional o repartiendo 100,000 mascarillas, al personal militar que nos cuida, sin la calidad requerida y con los colores que identifican a su movimiento político. (Diario, El Tiempo, Piura 16 abril,2020). Obviamente con esa deficiente conducta política del gobernador, en la Región Piura, hay miedo y pánico por el potencial desborde de la epidemia. A nivel nacional, recordemos la discusión planteada, sobre el uso de la prueba molecular o de la prueba rápida. Otro ejemplo de esta casi división política, lo encontramos en el apuro del Congreso de la República, por instalarse sin tener en cuenta el distanciamiento social y allí está el resultado, con casi 10 congresistas contagiados. Esta división política, se puede acentuar, pues ya asoma la idea de los congresistas de usar la excusa del Covid-19, para quedarse más allá del 28 de julio de 2021. Grave sería para el Perú si esta división política responde a ideologías trasnochadas. Asimismo es conveniente analizar el papel de los medios de educación en el manejo de la información para mantener la homeostasis de la salud mental, más en un sistema de salud pública, precario, con abandono y deficiencias históricas añejas. Al respecto el Presidente Vizcarra, señala "la mejor inversión , es en la salud, para conseguir el rédito social". Es de esperar se mejore las condiciones salariales del personal de salud

y la infraestructura hospitalaria nacional. Pero ¿Cómo prescindir del manido hábito del refregue de ojos y tocarnos inconscientemente la cara?, porque el virus coronado, penetra por las mucosas que recubren la nariz y las vías respiratorias. Se han ideado software en la computadora personal o en los celulares inteligentes, para alertarnos de estos reflejos automatizados. Al respecto Susan Michie, sicóloga de salud y Directora del Centro para el Cambio del Comportamiento del University College de Londres, señala "se trata de romper los hábitos de toda una vida, para establecer hábitos ligeramente diferentes". Asimismo ella recomienda "pintar líneas o círculos, como señales visuales, en las vías para mostrar la separación de 2 metros" y generarnos un reflejo condicionado que automáticamente nos induzca al distanciamiento social. Ni que decir del uso correcto obligatorio de la mascarilla facial, al retorno gradual de las actividades. Michie, señala "si hay mascarillas como dispensador, en la entrada de los edificios públicos, es más fácil que se las coloquen". No olvidemos que debe quedar impregnado en nuestro ADN, la cultura de la dotación del desinfectante manual. Una manera de contribuir a estos cambios conductuales de higiene, sobretodo en zonas populosas, es que el gobierno peruano se comprometa a un plan urgente de garantizar de agua potable en esas zonas de la Gran Lima y en los distritos del norte, amazonía y caseríos menos desarrollados. Así como en el pasado existió un Programa de electricidad rural, debería existir un programa de agua rural para todos. Es imperativo el gobierno peruano, tome iniciativas coherentes, para evitar el retroceso, en el control de la enfermedad y que el aislamiento social haya valido y siga valiendo ese esfuerzo comunitario. Este desafío del gobierno peruano, obligatoriamente debe ser integral, considerando los sistemas humanos costeros, andinos y amazónicos. Tsai 2020, dice "se hace necesario se cree una Dirección Científica, adscrita a la Presidencia de la República, para evaluar con encuestas virtuales, el avance o retroceso de la enfermedad e inclusive procesar las herramientas que puedan mejorar el distanciamiento social y sugiere construir mapas dinámicos, hasta nivel de vecindario, que muestren posibles puntos críticos, donde la cooperación podría ser difícil y que tipo de acciones, pueden ayudar a facilitar el distanciamiento físico u otras medidas. La salud ambiental, requiere alianza con los líderes comunitarios. Por esta razón entre otras, los profesionales de la salud ambiental no pueden ser sólo expertos en la técnica; sino también, deben servir

como agentes de cambio dentro de la sociedad, educar a las personas acerca de la importancia de este problema epidémico y movilizar a otras hacia acciones efectivas. Siguiendo a Soskoline y Light, 1996; hay principios éticos que guían la acción sobre la salud ambiental, fundamentalmente las obligaciones con todos los grupos humanos: consultar a líderes y miembros comunitarios, evitar conflictos de intereses y parcialidad (el caso piurano no es un buen ejemplo), dedicar la responsabilidad con diligencia debida y realizar la comunicación gubernamental en forma comprensible a todo público. Así, para aplastar al coronavirus y ganar la primera batalla (no la guerra), manteniendo controlada la amenaza; requerimos "romper los hábitos de toda una vida de varias generaciones" y preparar a la generación del 2020, a un nuevo estilo de desarrollo y comportamiento personal y comunitario. Esta guerra no la gana como en el darwinismo social, el más fuerte o el país más rico. La ganará la sociedad más resiliente y que mejor se adapte a la situación pospandemia.

BIBLIOGRAFÍA

Diario El Tiempo, Piura. Edición 16 de abril, 2020.

Infobae. Abril. 2020.

Lauer, Mirko. En Edición Diario La República. 17 de abril de 2020.

Michie, Susan. 2020. En prensa.

Soskoline CL, Light A. 1996. Towards ethics guidelines for environmental epidemiologists. *The Science of the Total Environment*, 137-141.

Tsai, .2020. En prensa.

Van Bavel, Jay and Willer, Rob. Abril 2020. Using social and behavioural science to support COVID-19 pandemic response. *Nature Human*.